



**Présents :**

Elus et Partenaires services aux familles)	Yannick Haury	Député
	Marie Thérèse Briand	ABCD'RETZ
	Tiphaine Gaucher	Coordinatrice de la convention territoriale globale (de
	Stéphanie Saloux	Responsable France Service - CCSE
	Claudine Peyssy	Adjointe aux affaires sociales
Moyon	Béatrice Pacholski	Présidente de l'Epicerie Solidaire Brévinoise
	Yannick Fleury	Directeur du Centre Socioculturel Intercommunal Mireille
	Thierry Deville	Conseiller départemental

**Excusées :**

Délégation Pays de Rtez Saint Brevin.	Brigitte Lucas	Ancienne Présidente de Retz'activités
	Sylvie Goujon	Responsable Unité Vie Locale Jeunesse Citoyenneté –
	Florence Avot	Responsable de l'Espace Départemental des Solidarités de
	Karine Fouquet	Déléguée au budget participatif au département
	Ghislaine Jeusel	Directrice de L'ACLEJ

**Invitées :**

Présentes	Christine Benois	Animatrice jusqu'en 2009
	Nicole Sibuet	coordinatrice

**Ordre du jour de l'assemblée extraordinaire**

Modification des statuts

**Le 27 mars 2017 :**

**STATUTS MODIFIES**

**À l'assemblée générale extraordinaire du 27 mars 2017**

**Article 2 : Objet**

L'association a pour objet :

- De créer et de gérer toute activité et tout dispositif aidant les personnes en difficultés à améliorer leur vie quotidienne, à reprendre confiance en elles et à améliorer leurs relations avec leur environnement.
- D'accueillir les personnes en difficultés dans des lieux de convivialité autour d'activités concrètes.
- De susciter et de participer à des actions inter associatives en direction des personnes en difficultés
- De permettre, lors des activités, la rencontre de personnes de diverses conditions sociales et origines dans un but d'améliorer les relations sociales locales.

L'association est un lieu de rencontres et d'échange en dehors de toute propagande et tout prosélytisme à caractère religieux, politique ou idéologique.

L'association promeut les valeurs :

- De solidarité entre ses membres car c'est le lien social qui constitue un engagement personnel pour œuvrer dans l'intérêt général.
- De valorisation des personnes en permettant de restaurer une confiance pour favoriser l'autonomie
- De respect afin de prendre en compte la personne telle qu'elle est pour qu'elle se sente considérée.

**Le 23 mars 2023 :**

## STATUTS MODIFIES

à l'assemblée générale extraordinaire du 23 mars 2023

### Article 2 : Objet

Retz'Activités est une association d'insertion sociale . Elle œuvre sur l'ensemble du territoire de la Communauté de Communes Sud Estuaire (CCSE) de Loire Atlantique. Agréée Espace de Vie Sociale (EVS) par la CAF44, elle accueille tout public avec une attention particulière pour les plus fragiles. Elle a pour objet, dans le cadre de l'animation de la vie sociale :

- De créer et de gérer toute activité et tout dispositif aidant les personnes en difficultés à améliorer leur vie quotidienne, à reprendre confiance en elles et à améliorer leurs relations avec leur environnement.
- D'accueillir les personnes en difficultés dans des lieux de convivialité autour d'activités concrètes **par le biais des échanges de savoir-faire.**
- De susciter et de participer à des actions inter associatives en direction des personnes en difficultés
- De permettre, lors des activités, la rencontre de personnes de diverses conditions sociales et origines dans un but d'améliorer les relations sociales locales.

L'association est un lieu de rencontres et d'échange en dehors de toute propagande et tout prosélytisme à caractère religieux, politique ou idéologique.

L'association promeut les valeurs :

- De solidarité entre ses membres car c'est le lien social qui constitue un engagement personnel pour œuvrer dans l'intérêt général.
- De valorisation des personnes en permettant de restaurer une confiance pour favoriser l'autonomie
- De respect afin de prendre en compte la personne telle qu'elle est pour qu'elle se sente considérée.

**Le 27 mars 2017 :**

### Article 10 : assemblée générale ordinaire

L'assemblée générale ordinaire se réunit au moins une fois par an sur convocation du président ou à la demande du quart de ses membres.

Elle se prononce sur le rapport moral et sur le rapport financier présentés par le bureau.

Elle débat et délibère sur toute orientation et problème de l'association.

Elle élit le conseil d'administration.

**Le 23 mars 2023 :**

### Article 10 : assemblée générale ordinaire

L'assemblée générale ordinaire se réunit au moins une fois par an sur convocation du président ou à la demande du quart de ses membres.

**Elle débat, délibère et se prononce** sur le rapport moral, **le rapport d'activités** et sur le rapport financier présentés par le bureau.

Elle débat et délibère sur toute orientation et problème de l'association.

Elle élit le conseil d'administration

Modifications adoptées à l'unanimité

Ordre du jour de l'Assemblée Générale

Rapport Moral

Rapport d'Activités

Rapport financier (compte de résultat – état de trésorerie – répartition du résultat de l'exercice)

Candidature au Conseil d'Administration

Election du Conseil d'Administration

Questions diverses

# 1 Rapport moral

Mesdames et Messieurs

Nous débuterons par une assemblée générale extraordinaire dont l'objet est le vote d'une modification de nos statuts. Suivra l'AG ordinaire pendant laquelle après vous avoir présenté le rapport moral, suivra le rapport d'activités dont je présenterai les données générales avant de laisser la parole à chacun des référents d'ateliers. Béatrice, trésorière adjointe de l'association prendra la parole pour le compte de résultats et le bilan financier. Enfin, les candidatures à l'entrée au CA ou au maintien des sortants seront également soumises au vote de l'AG, en rappelant que le droit de voter est soumis à l'adhésion à jour.

Je vous demande de bien vouloir réserver vos questions en fin de chacune des présentations. Afin de faciliter la procédure de vote, vous avez reçu à l'entrée un bulletin qui vous permet de vous exprimer en entourant la mention « pour », « contre » ou vous abstenir pour la proposition de modification des statuts et pour chacun des trois rapports, moral, d'activités et financiers. S'agissant du vote du CA, je vous donnerai des précisions complémentaires en fin d'AG.

Présenter le bilan de l'année écoulée reste un exercice indispensable, que ce soit pour l'information de toutes et tous autant que de permettre au CA de faire le point sur l'évolution de notre association.

Comme traditionnellement chaque année, l'assemblée générale est l'occasion de nous rappeler à tous les valeurs qu'elle promeut, et qui figurent dans les statuts ce sont :

- La solidarité entre ses membres car c'est le lien social qui constitue un engagement personnel pour œuvrer dans l'intérêt général.
- La valorisation des personnes en permettant de restaurer une confiance pour favoriser l'autonomie
- Le respect afin de prendre en compte la personne telle qu'elle est pour qu'elle se sente considérée.

Enfin, il n'est pas inutile de rappeler que l'association est un lieu de rencontres et d'échange en dehors de toute propagande et tout prosélytisme à caractère religieux, politique ou idéologique.

Pour résumer, l'exercice 2022 montre une nouvelle fois la conformité de nos actions avec les valeurs que nous promovons dans le respect le plus fidèle possible des buts fixés par les statuts. Cette assemblée générale est, d'ailleurs, l'occasion d'adresser nos remerciements à toutes celles et tous ceux qui s'engagent au sein des ateliers pour y apporter leurs compétences, leurs savoir-faire.

Nous sommes une association inter communale, ce qui se traduit par la diversité géographique de nos actions. Retz'Activités est reconnue sur le territoire de la CCSE, par ses habitants et aussi par ses instances communales ou intercommunales. Nous sommes présents sur St Brevin, Paimboeuf, St Viaud, Frossay et St Père en Retz.

Par nos actions et notre implication sur le territoire, nous continuons à être reconnus et soutenus par des instances aussi diverses mais complémentaires que sont la CCSE, le CD et la CAF 44, cette dernière au travers de notre agrément Espace de Vie Sociale qui a été renouvelé pour la période 2021 - 2024. Sans ces partenaires, nous serions bien en mal de poursuivre nos actions, qu'ils en soient publiquement remerciés. Nous sommes bien évidemment extrêmement sensibles à ce soutien qui ne faiblit pas au cours des années et sa traduction pour 2022 par un financement solide en provenance de la CCSE et du CD44 nous permet de voir l'avenir de l'association avec sérénité.

Certes le financement est important et même vital, mais la richesse de notre association est également liée aux partenariats qu'elle développe avec d'autres acteurs de la vie sociale du territoire. Il s'agit essentiellement de conforter et continuer à faire connaître notre action sur le territoire de la CCSE et ceci est passé en 2022 par une continuité des relations avec nos partenaires déjà existants, que ce soit le CSC intercommunal Mireille Moyon de Paimboeuf, l'association les Poulbots au travers de la co organisation de l'espace famille du mercredi matin, l'Épicerie solidaire, ABC D'Retz, la Maison pour Tous de Saint Père-en-Retz ou encore le Secours Catholique.

Je reviens maintenant vers un bilan des temps forts 2022 :

- L'exposition sur les pionnières à l'occasion de la JIDF en mars dernier.
- Notre présence à Brev de Jardin en mai
- De nouveau en mai le rallye vélo familles
- Notre participation au temps fort « bien être santé mentale » à St Père en Retz en octobre

- Notre concours au festival des solidarités FESTISOL organisé par le CBAS
- Enfin notre repas de Noël tant attendu depuis deux ans

Ce qui donne une bonne idée de la reconnaissance de notre association, c'est le maintien du nombre d'adhérents. Je reviendrai en début de rapport d'activités sur les chiffres les concernant.

Parlons d'orientation pour l'année 2023 A titre d'exemple :

- 2023 verra se faire la demande de renouvellement pour la période 2024 2028 de notre agrément EVS par la CAF44. Cet agrément est un objectif essentiel pour l'asso.
- Le renouvellement de notre demande de rescrit que j'évoquais en AG extraordinaire

J'en ai terminé avec le rapport moral et vous propose de vous laisser maintenant la parole.

Adopté à l'unanimité

## 2 Rapport d'activités (pièce jointe)

### Atelier bois :

#### Présentation

- L'atelier Bois est proposé le lundi et le mercredi après-midi de 14h à 16h30 au 45 rue de Pornic à Saint Brévin les Pins
- Les ateliers sont animés par 5 référents.
- Fréquentation 8 participants en moyenne à Saint Brévin.
- Rencontres de coordination à lieu 2 fois par an.

#### Activités en 2022

- Continuités intégrantes de l'Atelier Bois : Fabrication Nichoirs, mangeoires, bacs, maquettes. Autres.
- Participation à l'animation de Brev Jardin du 21 mai 2022, vente d'objets réalisés à l'atelier Bois, en lien avec Atelier Jardin.
- Renouvellement de l'accompagnement de 7 jeunes volontaires de 16 ans et plus, faisant partie de « L'action jeune » du Centre Socioculturel Mireille Moyon à Paimboeuf ont participé à l'atelier le jeudi matin de septembre à mars, encadrer par un référent de l'atelier bois. Le but était de sensibiliser ces jeunes à la création d'un ouvrage .....
- En lien avec le Centre de Loisir de Saint Michel Chef- Chef, 7 enfants de 6 à 10 ans. Réalisation d'un château fort maquette. ....

#### Projets pour 2023

- Participation à Brev' Jardin : vente de nichoirs et mangeoires et autres objets, en lien avec l'atelier jardin.
- Epicerie solidaire construction de bacs et présentoirs pour réceptionner les dons chez les commerçants.
- Renouvellement du lien avec le Centre de Loisirs Socioculturel Mireille Moyon pour accompagnement de 7 jeunes à l'atelier bois, ouverture découverte.
- Participation aux demandes des autres activités.

Adopté à l'unanimité

### Atelier cuisine :

A Saint Brévin, un atelier cuisine le mardi et vendredi matin.

Dans les autres communes de la Communauté de Communes du Sud Estuaire :

Tous les jeudis matin à Paimboeuf, un jeudi matin sur deux à Frossay ou à Saint Père-en-Retz.

Les personnes réalisent une entrée et un plat ou un plat et un dessert et participent financièrement à l'achat d'une part (3 €) (3,50 € depuis le 1er janvier 2023). Depuis mars 2023, afin que le budget ne soit pas un frein à la participation des usagers de l'Épicerie Solidaire brévinoise, les 3 € sont déduits de leur carte d'achats de denrées (le repas leur revient donc à 0,30€).

Plusieurs référents sont présents sur les ateliers : en 2022, A Saint Brevin, Soizic et ponctuellement Corinne étaient présentes le mardi et le vendredi matin. Jean-Luc le jeudi matin à Paimboeuf. En 2023, nous avons accueilli deux nouvelles référentes : Annie sur Frossay et Saint Père-en-Retz et Isabelle à Saint Brevin lorsque nous avons ouvert un troisième atelier compte tenu du nombre croissant de participants.

Temps forts :

- 31/03 : Un repas inter cuisine a eu lieu à Frossay permettant à tous les cuisiniers de se rencontrer et de se connaître grâce à un jeu animé par une stagiaire Conseillère en Economie Sociale et Familiale. L'atelier qui invite confectionne le plat, un autre atelier fait l'entrée et le 3ème fait le dessert.

- 23/06 : Repas partagé au jardin en lien avec le centre socioculturel Mireille Moyon, le Secours Catholique, l'Épicerie Solidaire Brévinoise et Vie Libre – Participation d'un saxophoniste bénévole. Environ 90 personnes présentes.

- Dans le cadre d'octobre bleu, les cuisiniers de Paimboeuf ont accueilli un groupe d'enfants de l'ALSH de Paimboeuf : réalisation de croissants et de pains au chocolat.

- 25/10 : Un repas inter cuisine a eu lieu à Saint Brevin. Une animation a été mise en place par un stagiaire en BAC PRO SAPAT.

- Préparation d'amuse-gueules pour le Festival des Solidarités qui a eu lieu du 17 au 20 novembre « Comment assurer une alimentaire saine et suffisante pour tous ? ».

15/12 : renouvellement du repas de Noël avec 6 associations partenaires à Corsept.

- Participation de l'animatrice à 2 matinées de formation le 11/10 et 22/11 sur « l'alimentation durable ». Cette formation est réalisée dans le cadre du nouveau Projet Educatif de Territoire Sud Estuaire avec Campus Fertile.

## Atelier loisirs créatifs :

### - A Paimboeuf :

L'atelier a lieu tous les mardis après-midi au CSC de Paimboeuf avec 12 personnes environ. Les participantes sont presque toutes paimblotines, les trois référentes sont de Saint Brevin, Trignac et une de Frossay.

Nous avons réalisé dans le thème zéro déchet des éponges tawashi puis dans l'année du carton plume, des boîtes à couture à partir de cartons, des paniers de Pâques, des dessous de plats et boîtes avec de la Mosaïque, du macramé...

Un moment de convivialité autour d'un café, d'un thé et d'un gâteau, amené par une personne, est proposé à la fin de l'atelier. Nous échangeons alors sur les activités de l'association, les sorties et les événements exceptionnels. En effet, la plupart se déplace rarement jusqu'à Saint Brevin car elles n'ont pas de véhicule et/ou de permis de conduire.

### Projet 2023 :

Participation à la création d'une œuvre collective dans le cadre de Débord de Loire 2023 à Paimboeuf : « Le passage du vent » Nous allons réaliser des cerfs-volants, des moulins à vent avec du matériel de récupération.

Nous souhaitons qu'à chaque atelier, toutes les personnes participent à la même activité pour favoriser plus de convivialité. Pour cela nous allons instaurer un planning d'activités.

#### - A Saint Brevin :

- Il a lieu le lundi après-midi et deux référentes y sont présentes

- Dans l'année, de nombreuses créations ont été proposées : tulipes en tissu, paniers en osier, vases, boîtes en papier maché, cartons plumes, diamond painting, spiral coloring, tressage de tissus, paniers de Pâques en papier... 18 à 20 personnes sont présentes en moyenne en atelier.

- Une réunion a lieu le premier lundi de chaque mois pour l'atelier de Saint Brevin avec les référentes de l'atelier et/ou la coordinatrice afin de faire de parler de l'actualité de l'association, prévoir et organiser les séances du mois en fonction des savoir-faire des participants.

- A Pâques et à Noël, nous avons bénéficié d'un atelier art floral.

Les Résidentiels : deux bénévoles ont participé aux ateliers loisirs créatifs de la résidence séniors le mardi.

- TEMPS FORTS :

- 6/04 : Atelier « Zéro déchets » dans le cadre du projet du pôle environnement de la Communauté de Communes du Sud Estuaire.

- En septembre, nous avons réalisé des marque-pages pour l'Institut Curie dans le cadre du défi créatif octobre rose en soutien aux femmes atteintes d'un cancer du sein.

- De septembre à juin, nous avons créé divers objets pour les vendre au marché de Noël.

#### Projet 2023

Nous allons poursuivre la mise en place de projets collectifs.

Confection de 150 sacs à légumes pour l'épicerie solidaire brévinoise.

Participation à la création d'une œuvre collective dans le cadre de Débord de Loire 2023 à Paimboeuf : « Le passage du vent »

Un Atelier couture est animé par une adhérente les jeudis en soirée pour permettre aux personnes en activité d'y participer. Il a lieu environ tous les 15 jours. 15 personnes sont inscrites, entre 6 et 8 personnes participent à l'atelier régulièrement. En ce moment, sur une proposition de la mairie par l'intermédiaire de l'amical laïque, un appel à bénévoles a été lancé pour confectionner des bavoirs pour les écoles maternelles. Toutes les couturières ont été emballées pour participer à ce projet.

## Le Tiers Lieu Vent d'Ouest

Voyages de paroles :

Depuis Octobre 2022, un groupe de bénévoles : Marie-Thérèse, Josette, Germaine, Christine, Marina, Soazig, Pascale, Monique et Jean- Pascal accompagnée d'une animatrice de l'Ephad Bérengère se rendent à l'Ephad / Tiers Lieu Vent d'Ouest le premier mardi après-midi de chaque mois pour de « Voyages de paroles ».

Ils rencontrent les résidents qui souhaitent, soit en groupe, soit seuls, écouter lire des textes divers et variés : poésie, prose, Histoire (avec un grand H) ou histoires (avec un petit h) et engager une discussion après la lecture de ces textes, soit dialoguer sur un sujet qui leur est cher.

Nous, bénévoles, constatons un apport mutuel par rapport à ces rencontres. Cela enrichit chacune et chacun d'entre nous et permet aux résidents 'écouter et de parler dans un contexte bienveillant et de bien-être.

Atelier travaux manuels :

Depuis Novembre 2022, nous intervenons sur le Tiers Lieu de l'Ehpad Mer et Pins, où sont hébergées 122 personnes. Nous leur proposons tous les 3èmes mardis de chaque mois de 14h à 16h, un atelier d'activités

manuelles. Nous sommes 4 adhérentes de Retz'Activités pour animer ces ateliers (Michelle, Eliane, Isabelle et Béatrice).

Notre première rencontre a eu lieu le 15 novembre 2022 et une dizaine de résidents étaient présents.

Nous essayons de leur présenter des activités accessibles en fonction de leurs différents handicaps. (Coloriage, découpage, collage, peinture, etc...).

Chacune de ces rencontres se fait dans une ambiance chaleureuse et conviviale, mêlant entraide, échanges et discussions. Les résidents apprécient ces temps de rencontres et nous remercient à chaque fin d'ateliers.

## Atelier jardin

- Deux jardins collectifs, 15 parcelles individuelles, 20 participants réguliers le mardi et vendredi matin. Ouverture du jardin collectif le samedi matin à partir de décembre afin de permettre d'ouvrir l'activité à de nouvelles personnes.
  - Le groupe est très hétérogène et va de 18 ans à 78 ans. 1 référent organise la vie au jardin + 6 groupes ont été mis en place autour de différents postes : Arrosage, serre/semis, vente/tenue de la caisse, Compost, Maintenance du matériel.
  - Réunion des jardiniers deux à trois fois par an à la maison des associations de Saint Brevin + les jardiniers se réunissent au jardin en fonction des besoins : organisation des travaux, plantations, récoltes, répartition des tâches, achats à envisager, projets...
  - Page Facebook « Les jardins de Retz'Activités », reportages photos réalisés par les jardiniers : Création d'un réseau, valorisation et partage de savoirs.
  - Un groupe WhatsApp afin de garder le lien entre et avec les jardiniers et les salariées.
  - Des repas partagés ont eu lieu entre les jardiniers
- 
- Utilisation des légumes par :
    - Les ateliers cuisine de l'association, L'Épicerie Solidaire Brévoine.
    - Organisation d'une vente des légumes aux jardiniers, adhérents en fonction de la production.
    - Cette année, 176 kg de légumes ont été vendus à l'épicerie (1 € le kg).

Partenariat :

CCSE :

- Les Pré-ados de St Brevin (CCSE) sont venus accompagnés de leur animatrice 2 matinées pendant les vacances de Pâques pour découvrir le Jardin, les légumes...
- Une convention a été signée avec le chargé de prévention des déchets du pôle environnement de la CCSE, Le jardin partagé lui sert de mise en pratique pour former les habitants au compostage.

ACLEJ :

Partenariat avec l'ACLEJ (Accueil de loisirs de Saint Brevin) pendant les vacances de la Toussaint, un groupe d'enfant est venu découvrir le jardin partagé de Retz 'activités puis l'animatrice est venues en autonomie un mercredi.

Les Serres Barreau :

Les serres Barreau de Saint Mars de Coutais qui nous fournissent gratuitement des plants. Mise en place d'une traçabilité des dons de plants

Temps forts en lien avec le jardin :

- Avril : Information compostage en direction du grand public dans le cadre des actions « Zéro déchets » menées par le pôle environnement de la CCSE.

- Les jardiniers ont pu participer à Brev'de jardin organisé par la Mairie de St Brevin au Pointeau le 21 mai et vendre de nombreux plants préparés par leurs soins en amont.
- Le pique-nique/ barbecue organisé le jeudi 23 juin a rassemblé 90 personnes. Il n'avait pas eu lieu 2 années de suite à cause du Covid. Nous avons invité le Secours Catholique, le CSC Mireille Moyon, l'Épicerie Solidaire Brévinoise et Vie Libre, un saxophoniste était présent pour animer le repas. Ce repas a permis un temps de convivialité, de faire connaître le jardin. Des bénévoles de Retz'activités et des associations invitées ont participé activement à la confection des salades et desserts.
- Une visite du Jardin des Marais à Herbignac a été organisée en juin avec tous les jardiniers.
- En juin : deux vols successifs ont eu lieu à la grange.
- L'accueil de Luna en apprentissage BPJEPS EEDD des CEMEA à partir de novembre apportera un regard neuf.

## Projet 2023

### Participation à Brev' de Jardin 2023

Mise en place d'une participation fixe annuelle de 5€ pour les adhérents ayant une parcelle individuelle.

Ouverture des jardins partagés le samedi pour le collectif afin de permettre aux actifs d'y participer.

Participation à la Fête du printemps organisé par l'ACLEJ le 18 mars avec une info sur le compost présentée par un jardinier.

CCSE = Communauté de Communes du Sud Estuaire

## Atelier bien-être

- REIKI : En 2022, j'ai proposé des séances de reiki le jeudi matin à Saint Brevin. Depuis janvier 2023, Annie m'a rejoint et propose deux séances le mardi après-midi tous les 15 jours.
  - Atelier beauté : 3 à 4 participants un mardi matin sur deux à Saint Brevin. Nathalie transmet son savoir-faire en soin du visage, un temps de détente pour chacun.
  - Sophrologie : Patricia a proposé des séances ponctuelles le vendredi matin à Saint Brevin. 10 personnes différentes ont bénéficié d'une séance.
  - La danse en ligne : 1 adhérent/bénévole anime tous les mardi soir 3 groupes de niveau à Saint Brevin, ce qui représente une 30ème de participants. La danse en ligne a aussi lieu au Centre Socioculturel de Paimboeuf le mercredi.
- En lien avec l'épicerie solidaire brévinoise et le financement du Pôle Santé Sud Estuaire/ARS, une psychologue a été mise à disposition et a proposé deux séances tous les 15 jours entre mars et décembre 2022. Depuis septembre un nouveau psychologue bénévole est arrivé et propose 3 séances tous les 15 jours.
- Bols tibétains : 1 adhérente/bénévole est venue ponctuellement le mardi matin avec ses bols tibétains - 14 personnes en ont bénéficié.
  - 1-(Réflexologie plantaire, Olfactothérapie et Naturopathie) : 1 intervenante adhérent/bénévole a reçu ponctuellement le mercredi matin - en individuel 8 personnes qui revenaient pour une 2ème séance 15 jours après.
  - 2- En juin, il y a eu trois ateliers autour de la gestion du sommeil et des émotions à destination des plus de 60 ans animés par Nadège PLANCHE, aromaturge en lien avec CSC.
  - Des séances de relation d'aide avec une adhérente/bénévole ont été mis en place entre juillet et septembre. Elle intervenait le jeudi après-midi – 3 séances.
  - Nei Gong : Depuis le 15 novembre, des séances de Nei Gong en groupe le mardi de 10 h 30 à 11 h 30 sont dispensées.
  - Zumba : Depuis le 15 novembre, on peut faire de la Zumba en groupe le mardi de 20 h à 21 h.

Cette année, un temps fort dans le cadre de la semaine de la santé mentale a été organisé avec le groupe vie social. Une journée Bien-être a eu lieu le Mercredi 19 octobre de 13 h 30 à 19 h à la salle de La Bergerie à Saint Père-en-Retz.

Différents ateliers ont été proposés sur place : Reiki, sophrologie, art thérapie, rigologie, coiffure, socio-esthétique, massage, espace enfants, convivialité...De nombreux bénévoles ont participé en tant qu'intervenants.

### Projet 2023

Poursuite des ateliers bien-être en fonction des savoir-faire et des propositions des adhérents.

Entre janvier et mars : En lien avec le CSC :

Conférence sur l'odorat le 13/01

Séances d'olfactothérapie : 6 séances

Une sophrologue a proposé une séance sur le thème du sommeil.

Une nouvelle bénévole en formation de sophrologie nous propose un atelier par mois depuis mars 2023, les ateliers auront lieu sur Corsept à partir d'avril.

Des séances de découverte de la danse traditionnelle et bretonne sont proposées les jeudis soir depuis le 16/03.

Un nouveau temps fort dans le cadre de la semaine de la santé mentale aura lieu en octobre à Chaumes en Retz.

## Les sorties

- Les sorties sont choisies et mises en place par les adhérents une fois par mois au minimum lors d'une commission sortie qui a lieu deux à trois fois par an.

- Pour le transport : Un minibus est mis à disposition par le biais du Centre socioculturel intercommunal Mireille Moyon, de la CCSE et/ou de la Mairie de Saint Brevin + un covoiturage organisé entre les adhérents et salariées de l'association si nécessaire.

### Sorties en 2022 :

Le 13 janvier Bowling : 12 participants

En mars, Visite guidée de la cité radieuse à Rezé 9 participants et Pêche à pied à Pornichet – 8 participants

Le 28 avril Visite du Parc de Maulévrier – 18 participants

Le 17 mai Sortie Noirmoutier, passage et arrêt sur le Gois, pique-nique, visite à pied – 9 participants

En juin, Ramassage des salicornes à Saint Brevin – 7 participants et Visite de Vannes à pied – 17 participants

Le 13 juillet : Sortie Pêche à pied à Pornichet : 7 participants.

Le 18 août : Visite guidée avec une bénévole « Les Greeters » sur le thème « Milieu dunaire », l'importance de l'arbre et la formation de la dune : 4 participants.

Le 13 septembre : sortie à Nantes en journée avec visite du Château des Ducs de Bretagne libre, pique-nique au jardin japonais de l'Île de Versailles – 17 personnes.

En octobre, le 6 : Visite guidée de la Maison des pêcheurs du lac de Grand Lieu et du site de l'abbatiale de Saint Philbert de Grand Lieu. Pique-nique : 18 personnes.

Le 15 novembre : Visite du conservatoire des Vieux métiers et la Maison du Lavoir de St Père en Retz. Une « Greeters » nous a fait visiter le patrimoine historique : 9 personnes.

Le 13 décembre matin : visite de l'ÉcoCentre de Sainte Anne à Chaumes en Retz - Accueil dans l'espace pédagogique de l'usine, présentation du fonctionnement de l'usine, passage en forêt - 15 personnes.

Le 29 décembre : cirque de Noël.

Poursuite de la commission spectacle en lien avec le collectif Spectacle en Retz, permettant d'avoir des places gratuites dans les théâtres du pays de Retz. L'animatrice organise une commission spectacle lorsque la saison solidaire est lancée en invitant les adhérents. Elle organise le covoiturage et réserve les places. Depuis septembre 2022, nous demandons une participation de 2€ qui permet de pouvoir acheter des places lorsque les places solidaires sont épuisées. Les personnes covoiturées donnent 2€ au chauffeur directement. En 2022, une quinzaine d'adhérents ont participé, 13 spectacles ont été choisis. En moyenne 2 à 6 personnes étaient présentes par spectacle.

Exemple :

En avril, Spectacle « Sortie de route » à Rouans - 6 personnes

En juillet, Festival Les Zendimanchés à Saint Hilaire de Chaléons - 4 pers

En octobre, « Compagnie du deuxième - Pourquoi Roméo n'a-t-il pas fini chez Midas ? » - 6 personnes.

En novembre, « Compagnie Eranova – L.U.C.A. » à Rouans – 4 personnes.

En décembre, « Les banquettes arrière – Heureuse...par accident » à Machecoul Saint Même – 5 personnes.

- Participation de deux membres du bureau à la commission mixte culture mis en place par la municipalité de Saint Brevin.

Projet 2023

Poursuite d'une sortie par mois.

Maintenir et développer les sorties en partenariat.

Poursuite de la mobilisation d'adhérents qui pourraient prévoir et organiser des sorties / spectacles.

Sorties en projet pour 2023 :

Bowling, archives départementales, faïencerie de Pornic, musée de Bourgneuf, Nantes (Jardin extraordinaire + Musée Jules Verne), Expo photos de la Gacilly...

## Atelier com' et aide informatique

Un atelier com' tous les jeudis après-midi :

L'équipe com' s'est étoffée et compte maintenant 6 personnes (la petite salle ne nous permet pas d'accueillir plus de personnes). Le groupe est hétérogène, certains ont besoin d'être accompagnés dans l'écrit, l'utilisation de l'outil informatique et d'autres apportent leurs expériences et leur savoir-faire.

Tous les mois, l'équipe édite un journal le « Retz'Actu » qui laisse la parole aux adhérents et informe des actualités de l'association. Nous sollicitons les adhérents pour publier leurs textes dans le journal en fonction des thèmes. Ceux-ci sont choisis avec l'équipe selon les actualités et sont un support pour aller vers l'extérieur pour voir une exposition, rencontrer d'autres associations... Cette année nous avons évoqué, entre autres, le droit de vote des personnes sous tutelle

Ce journal est envoyé via la Newsletter du site internet de l'association aux 105 abonnés.

Le site internet est mis à jour régulièrement par 2 bénévoles et l'animatrice. Chaque atelier a un onglet présentant le lieu, les horaires ainsi que des photos. Les actualités de l'association sont mises en avant sur la première page du site.

L'association a aussi 2 pages Facebook dont une est consacrée essentiellement au jardin partagé « Graines d'envies ». L'animatrice et un bénévole l'alimentent toutes les semaines. 314 abonnés suivent la page principale Facebook et 129 la page des jardins.

De plus, l'équipe com' réalise avec l'aide de l'animatrice les affiches et flyers des événements importants de l'association.

Des temps d'aide informatique sont mis en place en individuel. Nous mettons en relation un bénévole ayant des connaissances en informatique avec une personne à aider.

2 postes fixes avec imprimante/scanner et connectés à internet sont mis à disposition dans les locaux de la Maison des Associations en accès libre et gratuit.

Prise de contact avec le conseiller numérique du CSC pour connaître les besoins des adhérents de Retz'Activités. Orientation des adhérents vers les ateliers hebdomadaires à thème mis en place.

Temps forts :

- 18 août : Festival « 22 V'la le polar » à Pornic : participation à la conférence-débat et à la dictée cryptée.

- Participation au montage de vidéo :

Dans le cadre de la journée Internationale sur le droit des femmes : projet de compléter l'exposition sur les pionnières et de finaliser la vidéo avec les 3 interviews de femmes.

Titre de l'exposition : « A toutes les femmes ». L'exposition a eu lieu à la salle des Roches 22 avenue Jules Verne, 44250 Saint-Brevin-les-Pins

Du 5 au 9 mars 2021 (installation le vendredi 4/03 14 h et démontage le 9/03 à 18 h)

Samedi 5/03 et dimanche 6/03 : de 10h30 à 13h00 et de 15h à 18h

Lundi 7 au Mercredi 9/03 : de 15 h à 18 h.

- Dans le cadre d'octobre bleu, participation du groupe com' et d'autres adhérents à l'Escape Game organisé au CSC.

Adhésion à la radio Jade FM afin de parler des actualités de l'association et soutenir la vie associative locale.

## Espace Famille

Je vais vous présenter l'Espace famille. Je suis Yolande, depuis 2 ans je suis bénévole à l'espace famille,

Il est ouvert tous les mercredis matin de 9h30 à 12h dans les locaux de l'association à St Brevin, sauf pendant les vacances scolaires. Ce projet est mené en partenariat avec des bénévoles de l'association Les Poulbots. C'est un lieu en accès libre, gratuit, ouvert à tous et sans limite d'âge, soutenu financièrement par le REAAP depuis janvier 2019 comme « Atelier Parents/enfants ».

1 salariée et 2 bénévoles accueillent les familles (5 à 6 familles présentes par mercredi) avec une posture bienveillante, d'écoute, sans jugement, d'appui pour réaliser les activités proposées si le parent a plusieurs enfants à charge pendant l'accueil. Nous informons et orientons le parent selon ses besoins et ses questionnements.

Les familles peuvent adhérer à nos associations si elles souhaitent faire d'autres activités.

Les activités mises en place sont facultatives et sont un support pour développer le lien parent/enfant. Un thème est proposé entre chaque période de vacances : jeux de société, activités zéro déchet, bricolage avec carton, bois (intervention d'un bénévole d'AVIPAR pour la fabrication d'une cabine de plage),

Une petite bibliothèque a été mise en place avec des livres ressources pour les parents à emprunter gratuitement. Ces livres servent aussi d'amorce à des sujets de discussion, débat sur le rôle du parent, ses difficultés et préoccupations.

Le but est aussi de rendre acteurs les parents dans cet espace et d'être à l'écoute de leurs besoins : une maman fleuriste a animé un atelier Art Floral par exemple :

Pendant les vacances de la Toussaint, un groupe d'enfants de l'ACLEJ est venu découvrir le jardin partagé de Retz'activités. Puis l'animatrice est venue avec un petit groupe en autonomie un mercredi.

Visite de la médiathèque de St Brevin avec les familles qui s'est municipalisée récemment et propose des espaces de jeux pour tous les âges,

Une sortie à la ferme Sergonne à Frossay sur le thème « raconte-moi un mouton » le 29/06 a permis de rassembler 10 familles (10 parents et 15 enfants de 9 mois à 13 ans) pour clôturer l'année.

Les familles accueillies sont principalement orientées par la conseillère en économie sociale et familiale de l'Épicerie Solidaire brevinoise, la PMI et l'Espace Des Solidarités de St Brevin et le lien avec le Lieu d'Accueil Enfants Parents de Paimboeuf.

Les ateliers cuisine Parents/enfants :

Depuis janvier 2022, nous proposons 1 samedi matin par mois un atelier cuisine parents/enfants de plus de 6 ans en partenariat avec les Poulbots, 6 familles y ont participé/samedi, le dernier atelier en juin s'est fini par un repas pique-nique avec les familles au jardin du Pointeau.

Cette activité a pour but de prendre un temps privilégié avec son aîné et de goûter de nouvelles recettes équilibrées. Chaque famille repart avec sa part sous participation financière.

En septembre, reprise des ateliers cuisine Parents/enfants de plus de 6 ans, 1 samedi par mois en partenariat avec les Poulbots.

Les temps forts en famille :

Le Rallye Vélos en famille :

En partenariat avec le centre de loisirs de St Brevin et l'association Les Poulbots, nous avons organisé un rallye vélos culturel en famille « Retour vers le passé » le dimanche 15 mai 2022, Les objectifs étant de faire découvrir l'histoire de St Brevin et de promouvoir la pratique du vélo en direction des familles, 10 équipes de 5 à 8 personnes se sont inscrites, Pour ce projet, a été sollicité un financement du département et de la CARSAT. En effet, 25 bénévoles et notamment des seniors ont participé à l'organisation de cette manifestation en créant les parcours, les questions sur le site touristique, trouver le déguisement. Les 2 associations de vélos du territoire « Place aux vélos » et « Vélos pour Tous » ont contribué à la partie sécurité et technique du rallye.

Dans le cadre d'octobre bleu, un loto intergénérationnel a été proposé au Tiers Lieu Vent d'Ouest le mercredi 12 octobre réunissant les familles, un groupe de l'ACLEJ ainsi que les résidents de l'EHPAD.

Dans le cadre du Festival des solidarités, un atelier cuisine du monde le samedi 19 novembre a eu lieu avec une recette proposée par une famille ukrainienne.

Activités en lien avec le réseau parentalité de la CCSE :

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents – LAEP - « Jeu Papote » :

L'animatrice de Retz'activités est présente comme accueillante 2 fois/trimestre au LAEP situé dans les locaux du centre de Loisirs de Paimboeuf le vendredi matin et pendant les vacances scolaires à la ludothèque de Corsept, Participation aux supervisions 1 fois/trimestre avec une psychologue de l'École des Parents et des Educateurs 44.

L'animatrice participe à la semaine de la Parentalité coordonnée par le Centre Socioculturel de Paimboeuf :

- 1 atelier Beauté animé par une bénévole a été proposée à 4 mamans,
- un concours de dessins « Solidaire » a été proposé le mercredi et lors du temps fort du samedi aux enfants en partenariat avec les Résidentiels de St Brevin, les personnes âgées sont venues le mercredi.

L'animatrice participe aussi à la plénière parentalité rassemblant tous les acteurs liés à la petite enfance, l'enfance, l'adolescence pour la mise en place d'actions à thème :

« Les 1000 premiers jours » projet porté par le pôle santé sud Estuaire de Corsept : participation à l'organisation, à la mobilisation des familles.

Défi « Familles Zéro déchet » organisé par le pôle environnement de la Communauté de Communes du Sud Estuaire : Mise en place d'un atelier zéro déchet le 26/03 avec les familles inscrites à ce défi (confection de sacs avec des vieux tee-shirt et des éponges tawashi).

### Projet 2023

Maintien, poursuite et développement d'actions/projets avec les familles et les partenaires.

Travailler en partenariat avec l'association « la Clefs des Familles » qui propose des actions parentalité sur Pornic

Renouvellement de l'action REAAP « Ateliers Parents/enfants » = Espace Famille.

Des temps forts :

- Participation à la semaine de la parentalité du 29/03 au 5/04/2023 sur le thème de la fête : le mercredi 29 mars et 5 avril, un atelier avec un clown sera proposé avec un spectacle.

La chasse aux œuf « Ecocotte » sur le site du jardin étoilé de Paimboeuf aura lieu le 1er avril en partenariat avec les Poulbots, le Centre socioculturel Mireille Moyon , le club pré-ados de St Brevin et le service environnement de la Communauté de Communes du Sud Estuaire.

- Rallye vélos familles « J'aime ma planète » sur le thème de la citoyenneté, de l'environnement, du développement durable prévu le dimanche 14 mai 2023 à St Brevin en partenariat avec l'ACLEJ, les Poulbots, Vélos pour Tous et Place aux vélos.

Objectif : promouvoir la pratique du vélo auprès des familles et préserver l'environnement d'une façon ludique et avec l'aide de partenaires.

## Le Moulin à café

C'est quoi ?

C'est un café associatif participatif :

Un lieu convivial pour tous.

Cela fonctionne tous les jeudis de 14 h à 16 h 30. Cela permet de se retrouver dans un autre environnement, de rencontrer des personnes et de passer un moment agréable. On peut discuter, jouer, échanger ou juste écouter.

Ce café associatif existe depuis 2012 et est né de l'initiative du groupe entraide associative qui est un regroupement de 6 associations qui interviennent pour la plupart dans les locaux de la Maison des Associations. L'an 2022 c'est plus de 700 visiteurs que nous avons reçu et c'est une moyenne de 25 personnes/semaine.

Comment ça fonctionne ?

Deux ou trois bénévoles vous accueillent :

- L'un s'occupe plutôt du service
- Les autres s'assoient et passent un moment à échanger avec les personnes.

Régulièrement il y a de petites animations : Des après-midis jeux, karaoké, il y a eu un loto jeudi dernier.

Une participation est demandée : 0,25 € la boisson, 1,20 € la carte et les gâteaux sont toujours offerts.

### 3 Rapport financier

BILAN FINANCIER 2022 RETZ'ACTIVITES			
COMPTE DE RESULTATS			
DETAILS CHARGES		DETAILS PRODUITS	
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>92 920,42 €</b>	<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>98 361,41 €</b>
<b>60 ACHATS</b>	<b>14 280,62 €</b>	<b>70 REMUNERATION DES SERVICES</b>	<b>8 329,76 €</b>
Fournitures de bureau	931,13 €	Recettes ateliers cuisine	3 093,90 €
Fournitures atelier cuisine	5057,34 €	Recettes ateliers jardin	924,13 €
Fournitures atelier jardin	2431,59 €	Recettes atelier bois	382,00 €
Fournitures atelier bois	1470,89 €	Recettes ateliers créatif	714,94 €
Fournitures atelier créatif	799,10 €	Recettes atelier découvertes	1122,10 €
Fournitures atelier découvertes	777,43 €	Recettes atelier communication	0,00 €
Fournitures atelier communication	0,00 €	Recettes atelier bien-être	85,00 €
Fournitures atelier bien-être	73,77 €	Recette atelier parents enfants	197,43 €
Fournitures atelier parents enfants	822,16 €	Recettes Réceptions	557,34 €
Transport d'activité	1086,29 €	Recettes diverses	1252,92 €
Rallye vélo	830,92 €		
<b>61 SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>1352,20 €</b>	<b>74 SUBVENTIONS D'EXPLOITATION</b>	<b>87 639,78 €</b>
Primes d'Assurances	973,15 €	CAF - EVS	27 577,00 €
Charges locatives	379,05 €	CSC Paimboeuf pour LAEP	462,78 €
		Conférence des financeurs	8 000,00 €
		CCSE	24 000,00 €
<b>62 AUTRES SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>2 209,43 €</b>	Conseil Départemental	23 300,00 €
Frais postaux , téléphoniques & internet	426,67 €	CARSAT (Rallye)	1 000,00 €
Réception	1344,31 €	Subvention MSA	300,00 €
Frais divers de gestion	314,49 €	REAAP (CAF)	3 000,00 €
Documentation	123,96 €		
<b>64 CHARGES DE PERSONNEL</b>	<b>72 910,80 €</b>	<b>75 AUTRES PRODUITS GESTION COURANTE</b>	<b>2391,87 €</b>
Salaires nets (Mellyssa/Peggy)	42 098,02 €	Participation des usagers (Adhésions)	2354,00 €
URSSAF et autres charges	27 110,00 €	Dons (Lions Club et particuliers)	37,87 €
Salaires nets (Luna)	753,02 €	Remboursements et divers (ex : loto, vide grenier, marché de Noël)	0,00 €
STRN - MEDECINE DU TRAVAIL	0,00 €		
UNIFORMATION/formation	0,00 €		
Déplacements	2814,33 €	<b>Résultat exercice</b>	<b>5 440,99 €</b>
Prime de tutorat de stage	135,43 €		
<b>65 AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE</b>	<b>146,78 €</b>	Le résultat positif est lié à l'embauche d'une personne en contrat d'apprentissage (au lieu d'un contrat aidé) plus tard que prévu dans l'année	
Frais bancaires	146,78 €		
<b>68 DOTATIONS AUX AMORTISSEMENTS</b>	<b>2020,59 €</b>		
Amortissement 2019 à 2022	168,59 €		
Amortissement 2020 à 2022	852,00 €		
Dotation aux provisions de fin de carrière	1000,00 €		

## Répartition du résultat positif de l'exercice 2022

	CREDIT
URSSAF	4 765,00 €
Repas de Noël Solidaire	817,48 €
Consolidation du fonds Associatif	18 281,08 €
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>23 863,56 €</b>

## Etat de Trésorerie

	CREDIT
LIVRET BLEU	48 157,53 €
COMPTE CHEQUES	6 247,40 €
CAISSE	147,49 €
TOTAL PRODUITS	54 552,42 €
Réserve 3 mois de salaires et charges	21 688,86 €
Dotations aux provisions Indemnité fin de carrière	9 000,00 €
TOTAL	23 863,56 €

Adopté à l'unanimité

### 4 Election du conseil d'administration

72 votants                      18 candidats (5 sortants \_ 13 nouveaux entrants)

Sortants :	obtiennent :
Jean-Paul Le Callonnec	67 voix élu à la majorité
Isabelle Peltier	68 voix élu à la majorité
Colette Vallée	63 voix élue à la majorité
Georges Dubois	66 voix élu à la majorité
Béatrice Sarrazin	67 voix élue à la majorité
Joëlle Godon	62 voix élue à la majorité

Nouvelles candidatures :	obtiennent :
Stanislas Rougevin	55 voix élu à la majorité
Envel Bour	64 voix élu à la majorité
Laure Girard	62 voix élue à la majorité
Soazic Coader	50 voix élue à la majorité
Jocelyne Sourget	62 voix élue à la majorité
Annie Pezet	65 voix élue à la majorité
Christiane Boulerie	54 voix élue à la majorité
Yolande Vitard	58 voix élue à la majorité
Vanessa Hardouin	66 voix élue à la majorité
Bernard Douaud	62 voix élu à la majorité
Joëlle Michel	61 voix élue à la majorité
Jean-Pascal Gerbet	56 voix élu à la majorité

Le conseil d'administration 2023 se compose de :

Claude Gardon  
Bernard Pezet  
Catherine Fontaine

Corinne Rousiou  
Isabelle Peltier  
Béatrice Sarrazin  
Colette Vallée  
Jean-Paul Le Callonnec  
Georges Dubois  
Stanislas Rougevin  
Envel Bour  
Laure Girard  
Soazic Caoder  
Jocelyne Sourget  
Annie Pezet  
Christiane Boulerie  
Yolande Vitard  
Vanessa Hardouin  
Bernard Douaud  
Joëlle Michel  
Jean-Pascal Gerbet  
Joëlle Godon

Elus :

Claudine Peyssy  
Noëlle Mellerin

Partenaires :

Marie-Thérèse Briand  
Christian Servenay  
Reine d'Angéli  
Daniel Chapeau

ABC D'RETZ  
Mobilité Solidaire Sud Estuaire  
Epicerie Solidaire Brevinoise  
CSC Mireille Moyon