

Procès-Verbal de l'Assemblée Générale du 31 mars 2022

Présents – Elus et Partenaires :

Claudine Peyssy communautaire	Conseillère municipale déléguée solidarité habitat santé et déléguée
Jocelyne Phillodeau	1ère adjointe Affaires Sociales et Scolaires Mairie de Frossay.
Tiphaine Gaucher	Coordinatrice de la convention territorial globale (de services aux familles)
Daniel Chapeau	Président du CSC
Elisabeth Le Gallic	Les Poulbots
Yannick Fleury	Directeur du CSC Mireille Moyon
Clément Feilloley	Président Maison Pour Tous Saint Père en Retz
Ghislaine Jeusel	Directrice de L'ACLEJ
Julie Gérard	Coordinatrice ESB
Béatrice Pacholski	Présidente ESB
Bernard Pezet	Délégué Régional Vie Libre

Excusés :

Sylvie Goujon	Responsable unité de vie sociale, jeunesse citoyenneté du département
Carine Trottier	Agent du développement du département
Noëlle Mellerin	Deuxième vice-présidente de la CCSE
Jérôme David	Directeur de la mission local du Pays de Retz
Véronique Chéraud	Présidente de SEAS - Saint Viaud
Marie-Thérèse Briand	ABC D'Retz

Une minute de silence a été respectée en hommage à Marcel Lebreton, Monique Lusseau et Dominique Doré adhérents de Retz Activités disparus dans l'année 2021 et 2022.

Ordre du jour de l'Assemblée Générale

Rapport Moral
Rapport d'Activités 2021 / Présentation des ateliers
Rapport financier 2021
Candidature au Conseil d'Administration
Election du Conseil d'Administration
Questions diverses
Election du bureau

1 Rapport moral

Mesdames et Messieurs

Je vous proposerai le déroulement suivant : (commentaire de la diapo). Après vous avoir présenté le rapport moral, suivra le rapport d'activités dont je présenterai les données générales avant de laisser la parole à chacun des référents d'ateliers. Isabelle, trésorière de l'association prendra la parole pour le compte de résultats et le bilan financier. Enfin, les candidatures à l'entrée au CA ou au maintien des sortants seront également soumises au vote de l'AG, en rappelant que le droit de voter est soumis à l'adhésion à jour.

Je vous demande de bien vouloir réserver vos questions en fin de chacune des présentations. Afin de faciliter la procédure de vote, vous avez reçu à l'entrée un bulletin qui vous permet de vous exprimer en entourant

la mention « pour », « contre » ou vous abstenir pour chacun des trois rapports, moral, d'activités et financiers. S'agissant du vote du CA, je vous donnerai des précisions complémentaires en fin d'AG.

Présenter le bilan de l'année écoulée reste un exercice indispensable, que ce soit pour l'information de toutes et tous autant que de permettre au CA de faire le point sur l'évolution de notre association.

Comme traditionnellement chaque année, l'assemblée générale est l'occasion de nous rappeler à tous les valeurs qu'elle promet, et qui figurent dans les statuts ce sont :

- La solidarité entre ses membres car c'est le lien social qui constitue un engagement personnel pour œuvrer dans l'intérêt général.
- La valorisation des personnes en permettant de restaurer une confiance pour favoriser l'autonomie
- Le respect afin de prendre en compte la personne telle qu'elle est pour qu'elle se sente considérée.

Enfin, il n'est pas inutile de rappeler que l'association est un lieu de rencontres et d'échange en dehors de toute propagande et tout prosélytisme à caractère religieux, politique ou idéologique.

Pour résumer, l'exercice 2021 montre une nouvelle fois la conformité de nos actions avec les valeurs que nous promouvons dans le respect le plus fidèle possible des buts fixés par les statuts. Cette assemblée générale est, d'ailleurs, l'occasion d'adresser nos remerciements à toutes celles et tous ceux qui s'engagent au sein des ateliers pour y apporter leurs compétences, leurs savoir-faire.

Nous sommes une association inter communale, ce qui se traduit par la diversité géographique de nos actions. Retz'Activités est reconnue sur le territoire de la CCSE, par ses habitants et aussi par ses instances communales ou intercommunales. En 2021, nous étions présents sur St Brevin, Paimboeuf, Frossay et St Père en Retz. Nous n'avons pas repris l'atelier cuisine de Saint Viaud faute de participant. Cependant il peut être réactivé à tout moment en fonction des demandes et de notre partenariat avec Sud Estuaire Accueil Solidaire.

Par nos actions et notre implication sur le territoire, nous continuons à être reconnus et soutenus par des instances aussi diverses mais complémentaires que sont la CCSE, le CD et la CAF 44, cette dernière au travers de notre agrément Espace de Vie Sociale qui a été renouvelé pour la période 2021 - 2024. Sans ces partenaires, nous serions bien en mal de poursuivre nos actions, qu'ils en soient publiquement remerciés. Nous sommes bien évidemment extrêmement sensibles à ce soutien qui ne faiblit pas au cours des années et sa traduction pour 2021 par un maintien des financements en provenance de la CCSE et du CD44 nous permet de voir l'avenir de l'association avec sérénité.

Sans oublier les municipalités et les structures associatives qui mettent à notre disposition des moyens que ce soit des salles, des véhicules etc...

Certes le financement est important et même vital, mais la richesse de notre association est également liée aux partenariats qu'elle développe avec d'autres acteurs de la vie sociale du territoire. Il s'agit essentiellement de conforter et continuer à faire connaître notre action sur le territoire de la CCSE et ceci est passé en 2021 par une continuité des relations avec nos partenaires déjà existants, que ce soit le CSC intercommunal Mireille Moyon de Paimboeuf, l'association les Poulbots au travers de la co animation de l'espace famille du mercredi matin, l'association MSSE, SEAS, l'Épicerie solidaire brévineoise, ABC D'Retz, la Maison pour Tous de Saint Père-en-Retz ou encore le Secours Catholique.

Je reviens maintenant vers un bilan des temps forts 2021 :

- La participation active à la réalisation de la fresque de la Maison des Associations
- La participation au Tricothon organisée par les Résidentiels de Saint Brevin-Les Pins.
- La visite de l'assemblée nationale et la découverte des principaux édifices de la capitale

Ce qui donne une bonne idée de la reconnaissance de notre association, c'est, malgré les aléas de la situation sanitaire le quasi maintien du nombre d'adhérents. Je reviendrai en début de rapport d'activités sur les chiffres concernant les adhérents.

Parlons de projets pour l'année 2022 A titre d'exemple :

- A déjà eu lieu l'exposition organisée à l'occasion de la Journée Internationale du Droit des Femmes à la salle des Roches à Saint Brévin du 5 au 9 mars.
- Le Rallye « Retour vers le passé » qui permettra aux familles de découvrir le patrimoine brévinois le 15 mai : les inscriptions sont ouvertes et on recherche aussi des bénévoles.
- La reprise espérée après deux années blanches de notre repas de Noël Solidaire qui aura lieu à Corsept.

J'en ai terminé avec le rapport moral et vous propose de vous laisser maintenant la parole.

Adopté à l'unanimité

2 Rapport d'activités 2021 (voir diaporama)

En chiffre.

Présentation des ateliers :

Atelier Bois (Jean)

En 2021

- L'atelier Bois est proposé le lundi et le mercredi après-midi de 14h à 16h30 à Saint Brévin.
- Les ateliers sont animés par 7 référents.
- Fréquentation 12 participants à Saint Brévin.
- Une rencontre commission bois à lieu trimestriellement.

- L'atelier a déménagé au 45 rue de Pornic à Saint Brévin dans des locaux (garages) mis à disposition par la municipalité. Une convention annuelle a été signée : l'inauguration a eu lieu le 04/10/21 avec la présence d'un élu municipal.

- L'aménagement des locaux s'est finalisé. On a une grosse pensée pour Dominique qui nous a quitté, et avait beaucoup contribué à améliorer le confort de l'atelier.

- 7 jeunes volontaires en service civique au Centre Socioculturel Mireille Moyon à Paimboeuf ont participé ponctuellement à l'atelier bois au 1er semestre 2021. Sous la forme de 5 séances d'activités manuelle. Un des référents qui était professeur en CFA menuiserie a pu les accueillir et les accompagner dans leur projet. Le but était de sensibiliser ces jeunes aux notions d'engagement, de citoyenneté et de prise en considération ainsi que de l'importance à agir pour l'intérêt collectif.

Projet pour 2022

- Participation à Brev' de jardin : vente de nichoirs.
- Projet avec le centre de Loisirs de Saint Michel Chef- Chef, viendra en avril avec un groupe d'enfants. Réalisation d'un château fort maquette.
- Projet d'isoler une pièce pour l'hiver prochain, en fonction des finances
- Renouvellement d'une demande des jeunes en service Civique, projet en cours d'étude, conditions de faisabilité à déterminer.

Cuisine (Soazic)

En 2021 :

- A Saint Brevin :

Pendant le confinement l'atelier cuisine a été proposé en visio le mardi et vendredi matin jusqu'à fin mai. La visio a permis la participation de nouvelles personnes qui ne venaient pas en cuisine jusqu'à maintenant mais d'autres, manquant d'outils numériques, n'ont pas pu y prendre part.

Les ateliers ont repris à St Brevin à partir de juin 2021 en présentiel.

En 2021, une animatrice à mi-temps en contrat aidé a animé tous les ateliers cuisine et a pris le temps de trouver de nouveaux référents. Je suis d'ailleurs une nouvelle référente et j'anime l'atelier du mardi.

- Dans les autres communes de la Communauté de Communes du Sud Estuaire :

Les ateliers ont repris en septembre 2021 : tous les jeudis matin à Paimboeuf, un jeudi matin sur deux à Frossay ou à Saint Père-en-Retz. Seul l'atelier de Saint Viaud n'a pas repris faute de participants.

Les personnes réalisent une entrée et un plat ou un plat et un dessert et participent financièrement à l'achat d'une part (3 €).

Nous recherchons des bénévoles référents sur Frossay, Saint Père-en-Retz et Saint Viaud.

La cuisine c'est avant tout un lieu qui favorise la convivialité, le lien social, les rencontres et les échanges de savoir-faire. Pour certain, c'est aussi gagner en autonomie, refaire les recettes chez eux et se sentir valoriser.

Temps forts :

Préparation d'amuse-gueules pour le Festival des Solidarités qui a eu lieu du 18 au 21 novembre avec pour thème « les femmes et les enfants d'abord ».

Projets 2022 :

Aujourd'hui a eu lieu un repas inter cuisine à Frossay sur le thème 0 déchets : chaque atelier a réalisé soit une entrée, un plat ou un dessert et nous les avons dégustés ensemble ce midi.

Nous espérons qu'en décembre 2022 le repas de Noël Solidaire en lien avec le Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon, le Secours Catholique, Vie Libre, L'Epicerie Solidaire Brévinoise et la Croix Rouge puisse avoir lieu.

Nous allons reconduire notre partenariat avec Les Brévinois attentifs et solidaire dans le cadre du Festival des Solidarités. D'autant que cette année le thème choisi est : L'alimentation : Etat des lieux et devenir.

Ateliers Loisirs Créatifs de Paimboeuf (Joëlle)

L'atelier a repris le mardi après-midi au CSC de Paimboeuf depuis le 1^{er} juin 2021 lorsque les mesures gouvernementales ont permis la réouverture des locaux.

Pour garder le lien avec les adhérents pendant la pandémie, des activités ont été proposées telles des balades ou de la pétanque.

Après cette période, le groupe s'est retrouvé et deux nouvelles personnes dont je fais partie l'ont rejoint.

En 2021, 10 personnes en moyenne ont participé aux ateliers, 7 résidant à Paimboeuf, les 3 autres viennent de Frossay, Saint Brevin et Trignac.

Pour notre bonheur nous avons eu la chance de nous voir attribuer une salle plus grande dans les locaux du CSC.

Durant cette année, les réalisations ont été multiples : broderie, bracelets brésiliens, calendrier perpétuel, cartonnage, décoration de Noël, sous-mains, pots à crayons, boîtes à mouchoirs...

Nous avons également customisé des chapeaux sur le thème de la gourmandise pour le repas de Noël Solidaire. Ce dernier ayant été annulé nous avons proposé un défilé lors du moulin à café le jeudi après-midi à Saint Brevin. Nous avons été très applaudies.

Nos projets pour 2022 sont très variés :

Carton plume, boîte à couture en cartonnage, jardin japonais, galets peints, tawashi, couverture pour les bébés ukrainiens. Mardi dernier nous avons fabriqué des paniers de Pâques en carton. Les idées de création ne nous font pas défaut.

Nous passons un bon moment convivial dans la bonne humeur.

Nous échangeons notre savoir-faire tout en papotant sans oublier la tasse de café.

Ce RDV hebdomadaire est enrichissant et joyeux. A ne pas rater.

Un grand merci aux animatrices qui s'investissent pour nous.

Atelier Loisirs Créatifs Saint Brevin (Catherine)

RÉALISÉ :

- Atelier le lundi après-midi à Saint Brevin.

- L'atelier de Saint Brevin est animé par les adhérents eux-mêmes.

- Une réunion a lieu le premier lundi de chaque mois avec la référente de l'atelier et/ou la coordinatrice/l'animatrice afin de faire le point sur l'atelier, prévoir et organiser les séances du mois en fonction des savoir-faire des participants.

- L'atelier de Saint Brevin a lieu le lundi après-midi et a repris dès mai en extérieur afin d'aménager le petit jardin de la Maison des Associations (réalisation de tissage sur le grillage et d'une table basse en mosaïque). Dans l'année, de nombreuses réalisations ont été proposées : Cartes brodées, rêve de papier, tissage, carton mousse, mosaïque, berlingot en fils, bouteilles décorées avec corde, figurines en crochet, sous-mains ... + Elodie nous a proposé 2 ateliers art floral autour de Noël.

- Atelier couture animé par une adhérente les jeudis en soirée pour permettre aux personnes en activité d'y participer.

• TEMPS FORTS :

- Participation au projet Tricothon en lien avec les Résidentiels de St Brevin : défis d'assemblage de rectangles de tricot pour arriver à la longueur du pont de St Nazaire soit 3356 m. Ce challenge a comblé les temps libres des adhérents lors du confinement. Une équipe de 50 personnes a tenu l'écharpe sur le Pont de Saint Nazaire et un groupe de bénévoles a tenu un stand au **tricoBrunch** par la vente de soupe et galettes, recette donnée au téléthon.

- Création de petits objets pour les exposer lors des portes ouvertes de l'association.

- Création de divers objets pour les vendre au marché de Noël.

- Décoration du repas de Noël : des ateliers spécifiques ont été mis en place le vendredi après-midi. Le repas a été annulé cependant les décorations seront utilisées lors du prochain repas solidaire.

- Atelier emballage cadeau « Zéro déchets » dans le cadre du projet du pôle environnement de la CCSE le 22/11.

Jardin (Noël)

2021

- Deux jardins collectifs, 15 parcelles individuelles, 25 inscrits, 19 participants réguliers le mardi et vendredi matin.

- Réunion des jardiniers une à deux fois par trimestre : organisation des travaux, plantations, récoltes, répartition des tâches, achats à envisager, projets...

Depuis janvier, mise en place de 6 groupes de référents autour de différents postes : Arrosage, serre/semis, vente/tenue de la caisse, Compost, Maintenance du matériel.

Création d'une « grainothèque ». Cette année, de nombreux semis ont été préparés pour le jardin, les parcelles libres ont été réparties, les parcelles des Grelinettes ont été aménagées, la grange rangée.

- Une page Facebook « Les jardins de Retz'Activités » où l'on peut retrouver les photos réalisées par les jardiniers.
- Un groupe WhatsApp s'est mis en place afin de garder le lien entre et avec les jardiniers et les salariées. La période Covid n'a pas altéré le rendement des légumes au jardin, une réunion des jardiniers fin mai 2021 était très attendue (la dernière avait eu lieu en septembre 2020) pour recréer les liens et dissiper les problèmes dus aux communications en distanciel, messages écrits, mails.
- Des repas partagés ont eu lieu entre les jardiniers

Les légumes sont utilisés par :

- Les ateliers cuisine de l'association, L'Épicerie Solidaire Brévinoise.

Durant tout le confinement des jardiniers se sont relayés pour maintenir le jardin en état et fournir des légumes à l'épicerie.

- Organisation d'une vente des légumes aux jardiniers, adhérents en fonction de la production.

Partenariat :

- Signature d'une convention avec la CCSE/Prévention des déchets pour la mise à disposition du jardin partagé pour les formations compostage.
- Notre partenariat avec l'ACLEJ (Accueil de loisirs de Saint Brevin) a repris cet été, un groupe de 6 enfants accompagnés de leur animatrice a participé à 3 ateliers au jardin en juillet en même temps que les activités nature pour les familles les mardis matin de l'été.
- Les serres Barreau de Saint Mars de Coutais qui nous fournissent gratuitement des plants et des graines.
- Le Centre des Migrants qui incite les jeunes à participer à une activité extérieure.

Temps forts en lien avec le jardin :

- Les jardiniers ont pu participer à Brev'de jardin organisé par la Mairie de St Brevin au Pointeau le 22 mai et vendre de nombreux plants préparés par leurs soins en amont.
- Un weekend portes ouvertes a eu lieu le 12 et 13 juin «Bienvenue dans mon jardin au naturel» organisé par le CPIE de Corcoué sur Logne.
- Une mini chasse aux œufs a été organisée dans le jardin avec les familles de l'Espace famille en avril 2021 et nous avons proposé tous les mardis de l'été des activités nature pour les familles et les enfants de l'ACLEJ.

2022

Enrichir les savoir-faire des bénévoles en visitant d'autres structures en lien avec les jardins, notamment le jardin du Marais à Herbignac avec tous les jardiniers.

Information compostage en direction du grand public dans le cadre des actions « Zéro déchets » menées par le pôle environnement de la CCSE.

Mise en place avec les Serres Barreau d'une traçabilité des dons de plants : objectif de devenir une association d'Utilité Publique.

Participation à Brev' de Jardin 2022

Travaux à effectuer : Montage d'une pergola afin de limiter les arrosages.

Le repas au jardin aura normalement lieu en juin.

Atelier Bien-être – Vie pratique

Beauté (Texte de Françoise)

Le mardi une fois tous les 15 jours Nathalie nous fait partager son savoir-faire pendant 2 heures avec Bienveillance. C'est un moment privilégié où on prend plaisir « à se faire du bien » en suivant ses conseils sur le nettoyage de peau, pose du masque et une crème douce visage, le tout personnalisé suivant notre type de peau. C'est un moment de détente et d'échange avec les autres personnes et sans oublier « le café de Nathalie » pendant la pose du masque.

Avant la Covid, la séance se terminait par un massage « Magique » du visage et c'est avec impatience que nous attendons de retrouver « les doigts de fée de Nathalie ».

Reiki (Colette)

Les séances ont repris en juin avec une moyenne de 3 personnes par semaine.

Le Reiki ou « énergie de la force vitale » est effectué par le toucher et par l'utilisation de symboles qui favorisent le processus de « mieux-être ». Personnellement, je ne touche pas car nous avons tous une aura qui nous protège et je respecte cette aura. Tout ce qui vit est constitué d'énergie et c'est celle-ci qui maintient en forme.

Pendant une séance de Reiki, l'énergie que je prends dans l'univers (contrairement au magnétiseur qui prend sa propre énergie) pénètre dans le corps par le chakra couronne et est émise par la paume des mains (d'où cette sensation de chaleur). Les chakras qui veulent dire « roues » sont des tourbillons d'énergie qui instaurent l'équilibre. Ce sont comme les engrenages, une roue entraîne l'autre, etc...Il y a 7 chakras principaux. Pendant une séance de Reiki, je vérifie si vos chakras fonctionnent bien car ce sont eux qui entraînent l'énergie dans le corps et plus les chakras tournent, plus vous êtes en forme. C'est important qu'ils soient réguliers. Le Reiki diminue le stress, contribue à la détente et restaure l'équilibre dans votre vie.

Atelier coloriage (Colette) :

Le lundi de 17 h à 18 h à Saint Brevin.

Celui-ci est proposé dans le cadre des ateliers bien-être car colorier c'est prendre soin de soi. Dix minutes de coloriage suffisent pour apaiser le cerveau adulte car cette activité capte toute l'attention. Et même si on colorie sans but précis, sans se préoccuper du résultat, on le fait dans la joie et cela soulage les tensions.

Le coloriage constitue une excellente manière de canaliser son attention, de s'ancrer dans le présent et de détourner son esprit des pensées intrusives ou négatives.

N'hésitez pas à venir retrouver le plaisir de donner libre cours à votre créativité.

Sophrologie :

Les séances de sophrologie ont été maintenues au cabinet de la sophrologue entre janvier et mai. En juin reprise des séances à Saint Brevin, 6 à 8 personnes par séance.

La danse en ligne (Elisabeth) :

Dans la convivialité et la bonne ambiance, la découverte de la danse en ligne a repris en juin avec le masque le mardi soir à Saint Brevin. Depuis septembre 3 groupes ont été mis en place (1ères années 17 h 15, 2èmes années 16 h 15 et les confirmés 18 h 15). Une 10ème de personnes par groupe.

De plus deux groupes de danse se retrouve à Paimboeuf dans les locaux du CSC une fois par semaine le mercredi de 16 h 30 à 18 h 30. 25 personnes.

Nouveauté 2022 :

Depuis février Suzy nous propose un moment de détente avec un bol tibétain.

Vie pratique :

24/09 : Intervention collective sur **la précarité énergétique**. Informations pour **REDUIRE SES FACTURES ENERGETIQUES CHEZ SOI**, des conseils pour réduire sa consommation d'eau, de chauffage ou tout autre appareil électrique avec l'association Alisée.

Sorties et spectacles (Jean-Paul)

Les sorties sont choisies et mises en place par les adhérents, à hauteur d'une fois par mois au minimum, lors d'une Commission qui se réunit 2 ou 3 fois au cours de l'année.

Pour le transport, nous disposons de minibus soit par le CSC Mireille Moyon soit par la CCSE et/ou la ville de Saint Brevin Les Pins. Un covoiturage peut aussi s'organiser entre adhérents et salariées de l'association. En 2021, 63 adhérents ont participé à au moins 1 sortie organisée par Retz'activités.

Pendant la fermeture des locaux l'an dernier en application des mesures gouvernementales, des activités en extérieur ont été proposées pour garder le lien : balades le jeudi matin sur le territoire ainsi que tournoi de pétanque à Paimboeuf et Saint Brevin.

Quelles sorties en 2021 ?

En mars : ornithologie au Massereau
 Circuit à Ste Marie et son tumulus
 Pêche à pieds à la Bernerie

4 sorties durant les mois d'été :

- La Brière avec promenade en barque
- Pédalo ou canoë au Quai Vert
- Legendia Parc
- 20 personnes ont pu découvrir les Chantiers Navals

Le 6 octobre, notre car était au complet pour aller visiter l'Assemblée Nationale, puis faire un tour dans Paris.

Après les visites du Musée du Chronographe à Rezé et des illuminations de Noël à Rochefort-en-Terre, l'année s'est achevée avec le spectacle de Noël sur glace à la Beaujoire. Cette sortie était aussi ouverte aux usagers de l'Épicerie Solidaire Brévinoise.

Notre Commission spectacle, en lien avec le Collectif Spectacles en Retz, permet d'avoir des places gratuites dans certains théâtres proches.

L'animatrice organise cette commission, lorsque la saison solidaire a été lancée par le Collectif, elle y invite les adhérents.

Depuis septembre, nous demandons 2 € de participation. Cela permet d'acheter des places quand nos places solidaires sont épuisées. Les personnes covoiturées donnent directement à leur chauffeur 2 €.

Parmi les différents spectacles où nous sommes allés depuis juillet, citons par exemple :

- Le Festival « Les Z'endimanchés » à Saint Hilaire de Chaléons
- « Meet Fred », Espace de Retz à Machecoul.
- « Grandir », à la salle de Rouans, « Cœur en Scène ». Ce soir-là, une bénévole a gardé 1 enfant trop jeune pour y assister.
- « So Sassy », Espace « Les Pierres Blanches » à Saint Jean de Boiseau
- Le spectacle d'Elisabeth Buffet à la Chevrolière.

2 membres de notre bureau participent à la Commission mixte Culture installée par la municipalité de Saint Brevin.

Atelier com' + aide informatique (Envel)

L'atelier com' a lieu tous les jeudis après-midi.

Nous réalisons des supports de communication pour l'association et ses partenaires.

L'équipe com' s'est étoffée et compte parfois jusqu'à 8 personnes. Le groupe est hétérogène, certains ont besoin d'être accompagnés dans l'écrit, l'utilisation de l'outil informatique. Chacun apporte ses expériences et ses savoir-faire.

L'atelier a fonctionné en visio Skype pendant le confinement jusqu'à la réouverture des locaux le jeudi 20 mai 2021.

Tous les mois, l'équipe édite un journal, le « Retz'Actu », qui laisse la parole aux adhérents et informe des actualités de l'association. Nous sollicitons les adhérents pour publier leurs textes dans le journal en fonction des thèmes. Ceux-ci sont choisis avec l'équipe selon les actualités et sont un support pour aller vers l'extérieur, pour voir une exposition, rencontrer d'autres associations... (ex : visite de la Maison des Services à St Brevin).

Ce journal est envoyé via la Newsletter du site internet de l'association aux 105 abonnés.

Le site internet est mis à jour régulièrement par 2 bénévoles et l'animatrice. Chaque atelier a un onglet présentant le lieu, les horaires ainsi que des photos. Les actualités de l'association sont mises en avant sur la première page du site.

L'association a aussi 2 pages Facebook dont une est consacrée essentiellement au jardin partagé « Graines d'envie »

L'animatrice et un bénévole l'alimentent toutes les semaines. 314 abonnés suivent la page principale Facebook et 129 la page des jardins.

De plus, l'équipe com' réalise avec l'aide de l'animatrice les affiches et flyers des événements importants de l'association.

Nous avons réalisé un montage vidéo retraçant la réalisation de la fresque participative de la Maison des Associations.

L'exposition prévue en mars 2021 en lien avec la Journée Internationale des Droits des Femmes a été reportée en 2022. Trois interviews de femmes ont été réalisées. L'expo intitulée « A toutes les femmes » a eu lieu du samedi 5 au mercredi 9 mars 2022 à la salle des ROCHES de Saint Brevin.

Mise à disposition d'ordinateur et aide informatique :

Depuis début 2021, avec le financement reçu suite à l'appel à projet du Département, nous nous sommes équipés de 3 ordinateurs portables supplémentaires et d'une tablette.

2 postes fixes avec imprimante et connectés à internet sont mis à disposition dans les locaux de la Maison des Associations en accès libre et gratuit.

La mise en place ponctuelle de temps individuels d'aide informatique : Certains membres du groupe Com', selon leurs savoir-faire, proposent d'aider des personnes sur rendez-vous. 4 bénévoles ont apporté leurs savoir-faire en 2021.

Temps forts :

- Participation au Festival « 22 v'la le Polar » notamment à la conférence en présence de Sandrine Bonnaire sur les violences faites aux femmes le 19/08/21.

- Préparation d'un diaporama pour présenter l'Assemblée Nationale aux personnes inscrites à la sortie.

Projets 2022

Travailler en étroite collaboration avec le CSC Mireille Moyon de Paimboeuf et les structures qui informent, conseillent et orientent les habitants (la Maison des Services notamment) pour un meilleur accès au numérique, notamment avec le conseiller numérique nouvellement recruté.

Un concours photo « de quelle couleur vois-tu la vie ? » a lieu en ce moment. Vous pouvez déposer 3 photos avec une couleur dominante de votre choix jusqu'au 29 avril 2022. Délibération le jeudi 12 mai 2022 avec remise des lots.

Moulin à café (Colette) :

Depuis Mai 2012 : mise en place du café associatif : « Le Moulin à café » à l'espace Multi activités de Saint Brevin. Tous les jeudis de 14 h à 16 h 30, deux bénévoles du groupe entraide accueillent les personnes qui souhaitent échanger, sortir de chez elles, rencontrer du monde.

Des temps forts ont eu lieu dans le cadre d'octobre bleu :

Jeudi 7 octobre : "A vos aiguilles" !

Jeudi 14 octobre : Concours de Puzzles

Jeudi 21 octobre : Karaoké

Jeudi 28 octobre : Loto intergénérationnel

Espace famille (Rodolphe)

L'animatrice et 2 bénévoles de Retz'activités proposent un Espace Famille tous les mercredis matins de 9h30 à 12h dans les locaux de la Maison des associations de St Brevin (hors vacances scolaires). Il est ouvert aussi 1 samedi matin par mois depuis cette année. Ce projet est mené en partenariat avec des bénévoles de l'association Les Poulbots et du Secours Catholique.

L'animatrice a suivi une formation : D.U. « Soutien à la parentalité » à l'université d'Angers. Elle a obtenu son diplôme en 2020.

C'est un lieu en accès libre et ouvert à tous soutenu financièrement par le REAAP (Le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents) depuis janvier 2019.

Cette année, le REAAP soutien « les ateliers Parents/enfants » (=Espace Famille) et le Projet « Objectif P'tit Déjeuner ».

L'enfant peut évoluer en toute autonomie sur les tapis, les petites tables mises à disposition. Les parents ont la possibilité de prendre une boisson chaude.

Chaque mercredi, l'animatrice et les bénévoles proposent une activité facultative pour favoriser les liens parents/enfants, selon les besoins/demandes des parents :

- De janvier à mars : on imagine un livre ensemble avec l'intervention d'une auteure jeunesse : le livre a été réalisé et publié, il est mis à disposition dans les médiathèques du territoire.
- De mars à avril : « on joue ensemble » jeux de société adaptés aux âges des enfants.
- D'avril à juin : travail sur les matières, on touche ! (Argile, sable coloré, peinture, laine, chasse aux œufs dans le jardin partagé) Intervention d'une podologue du PSSE (Pôle Santé Sud Estuaire) pour conseiller les parents et parcours pieds nus.

Temps fort : Sortie en famille à Légendia Parc le 03/07

- L'été, l'espace famille a lieu au jardin le mardi matin avec des activités nature (en 2021 : présence de 4 familles minimum chaque mardi).
- De septembre à la Toussaint : thème sur le bien-être avec 2 ateliers yoga Parents/Enfants animés par une intervenante et activités autour des émotions.
- De la Toussaint à Noël : Projet « Objectif P'tit Déjeuner » en partenariat avec la diététicienne du Pôle Santé Sud Estuaire et l'Épicerie Solidaire Brévinoise.
- Décembre : à la demande des parents une séance de Yoga a été reproposée.

Nouveauté : Mise à disposition le mercredi d'une bibliothèque d'outils à destination des parents. Ces livres servent aussi d'amorce à des sujets de discussions, débats sur les fonctions parentales, ses difficultés et préoccupations.

En chiffres :

Cette année 25 familles, notamment des mamans dont 2 papas, ont fréquenté l'Espace famille comprenant 40 enfants. Une moyenne de 5 familles/mercredi ce qui fait un total de 20 personnes/mercredi.

22 familles sont de St Brevin, 2 de Paimboeuf, 2 de Frossay, et 1 de St Père en Retz.
3 familles sont usagées de l'Épicerie Solidaire, 4 familles sont non véhiculées.
L'Espace famille a été ouvert 37 mercredis, 10 samedis et 4 mardis de l'été en 2021.

Les familles accueillies sont principalement orientées par la conseillère ESF de l'Épicerie Solidaire Brevinoise, la PMI/EDS de St Brevin et le lien avec le LAEP de Paimboeuf.

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents :

L'animatrice fait partie de l'équipe de 8 accueillantes du **LAEP** de Paimboeuf et est mise à disposition à raison de 2 fois /trimestre. Elle participe à 3 supervisions annuelles ainsi qu'aux réunions coordonnées par le Centre Socioculturel Mireille Moyon.

Le réseau parentalité CCSE :

L'animatrice participe aux réunions du réseau parentalité et aux Commissions animées par le Centre Socio Culturel Mireille Moyon, notamment celles de la communication et de l'organisation de la semaine de la parentalité.

Projet 2023

Maintien, poursuite et développement d'actions/projets avec les familles et les partenaires.

A venir :

1^{er} trimestre 2021 : importance de « jouer en famille ».

2^{ème} trimestre : « comment réduire mes déchets ».

Juillet/août : Activités jardin en famille.

Renouvellement de l'action REAAP « Ateliers Parents/enfants » = Espace Famille.

Des temps forts :

- Participation à la semaine de la parentalité qui aura lieu du 26 au 30 avril 2022. 3 actions seront proposées par l'association : Atelier beauté pour les parents – concours solidaire de dessins (chaque dessin sera envoyé à une résidence seniors ou EHPAD) - participation au temps fort du samedi.

- Organisation d'un Rallye Famille « Retour vers le passé » en lien avec l'ACLEJ – Découverte du patrimoine de Saint Brevin.

Fresque

Suite au souhait de Retz'activités de repeindre un des murs de la Maison des associations et à la volonté de la mairie de réalisation d'une nouvelle fresque sous l'un des ponts de la route bleue, un appel à projet a été lancé. La mairie a permis à l'association de participer complètement à ce projet de l'appel à projet, au choix des artistes et à la réalisation du projet. En juin 2021, avec la participation active des adhérents/usagers des associations présentes dans les locaux et le duo d'artistes Eskat et Loeil, une nouvelle fresque urbaine a vu le jour sur l'un des murs de la Maison des Associations.

La fresque représente le Moulin à café.

Rallye

Rallye vélos des familles « Retour vers le Passé » prévu le dimanche 15 mai 2022 à St Brevin en partenariat avec l'ACLEJ, les Poulbots, Vélos pour Tous et Place aux vélos.

Objectif : promouvoir la pratique du vélo auprès des familles et connaître le patrimoine de sa commune d'une façon ludique et par la transmission des savoirs des aînés. Projet financé suite à l'appel à projet « promouvoir la pratique du vélo » du Département et la CARSAT.

Adopté à l'unanimité

3 Rapport financier 2021

Voir diaporama

Adopté à l'unanimité

4 Candidature au conseil d'administration

Claude Gardon sortant se représente

Corinne Rousiou sortante se représente

Francis Verlot sortant ne se représente pas

5 Election du conseil d'administration (pièce jointe)

Claude Gardon élu à l'unanimité

Corinne Rousiou élu à la majorité

Un nul

Composition du Conseil d'Administration 2022 :

Claude Gardon

Bernard Pezet

Isabelle Peltier

Béatrice Sarrazin

Catherine Fontaine

Corinne Rousiou

Colette Vallée

Jean-Paul Le Callonnec

Georges Dubois

Joëlle Godon

Représentants associatifs :

Marie-Thérèse BRIAND, membre associé ABC D'Retz

Daniel CHAPEAU, membre associé, Président du Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon

Reine D'Angéli, membre associé Epicerie Solidaire Brévinoise

Christian Servenay, membre associé, Président de Mobilité Solidaire Sud Estuaire

Représentants Elus CCSE :

Noëlle Mellerin, membre de droit, représentant la CCSE – 2^{ème} vice-Présidente - adjointe au Maire de Saint Père-en-Retz

Claudine PEYSSY, membre de droit, représentant la CCSE – Conseillère Municipale Déléguée solidarité, habitat et santé à la Mairie de Saint Brevin

Le Conseil d'Administration s'est réuni pour élire le bureau.

6 Election du bureau

Claude Gardon

Président

Bernard Pezet

Vice-Président

Isabelle Peltier

Trésorière

Béatrice Sarrazin

Trésorière Adjointe

Catherine Fontaine

Secrétaire

Corinne Rousiou
Colette Vallée
Jean-Paul Le Callonnec
Georges Dubois

Secrétaire Adjointe
Membre
Membre
Membre