



### Rendez-vous individuels

Estelle, maman de deux enfants

«Après avoir déclaré ma séparation, j'ai été contactée par la Caf. Les travailleurs sociaux m'ont proposé un rendez-vous pour faire le point sur ma situation et les aides éventuelles. Ce rendez-vous m'a rassurée. Il m'a permis de faire les choses dans les règles, pour ne pas avoir de mauvaises surprises ensuite.»



### Ateliers Mes compétences fortes

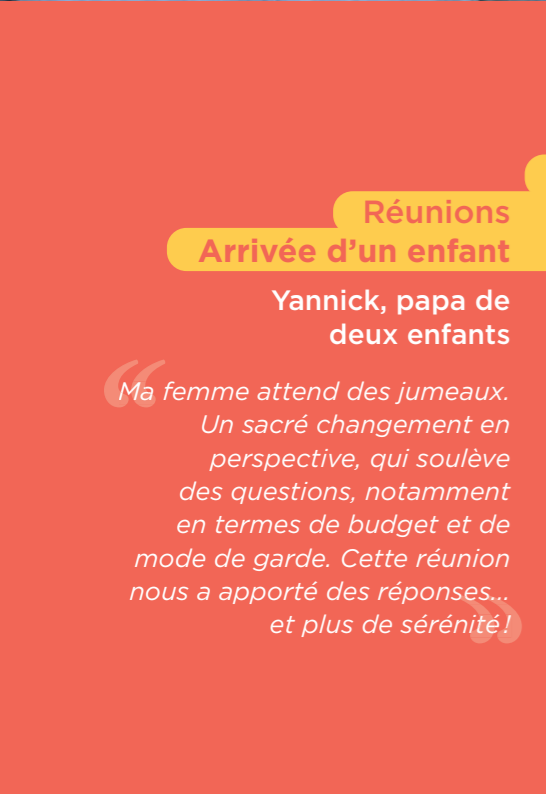
Nadia, maman de trois enfants

«Je me suis rendu compte que j'avais des compétences. Mais que d'autres personnes s'en aperçoivent, cela fait vraiment plaisir.»



## PORTRAITS CROISÉS

Ils s'appellent Estelle, Nadia, Yannick ou Nathalie. Ils sont parents, mariés ou séparés... et ont tous, un jour ou l'autre, fait appel aux services de la Caf.



### Réunions Arrivée d'un enfant

Yannick, papa de deux enfants

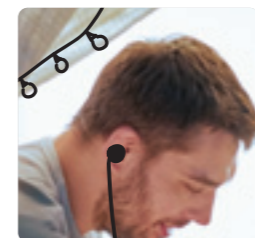
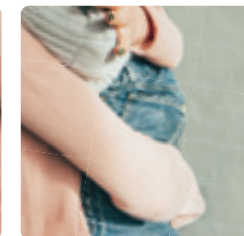
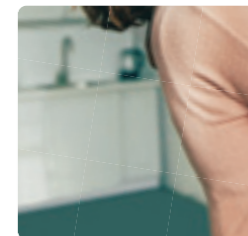
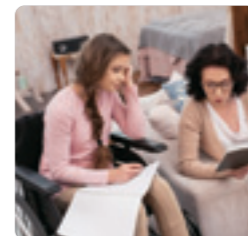
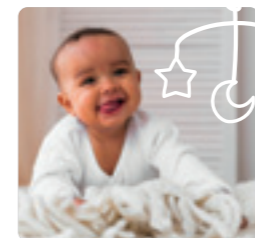
«Ma femme attend des jumeaux. Un sacré changement en perspective, qui soulève des questions, notamment en termes de budget et de mode de garde. Cette réunion nous a apporté des réponses... et plus de sérénité!»



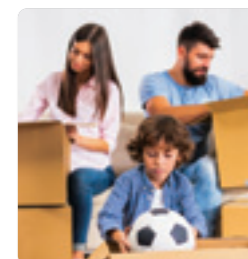
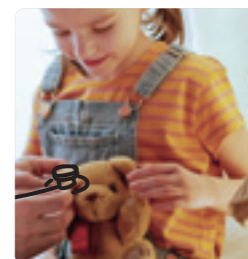
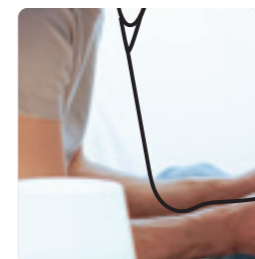
### Réunions Parents après la séparation

Nathalie, maman de quatre enfants

«J'étais un peu perdue. Ces réunions m'ont permis d'y voir plus clair. Elles ont répondu à la plupart de mes questions et m'ont ouvert les yeux sur un certain nombre de choses.»



# Être à vos côtés : notre priorité





# UN SOUTIEN PERSONNALISÉ POUR TOUS LES PARENTS

Parce qu'on a tous parfois besoin de soutien, les travailleurs sociaux Caf vous accompagnent, dans tous les moments de votre vie.

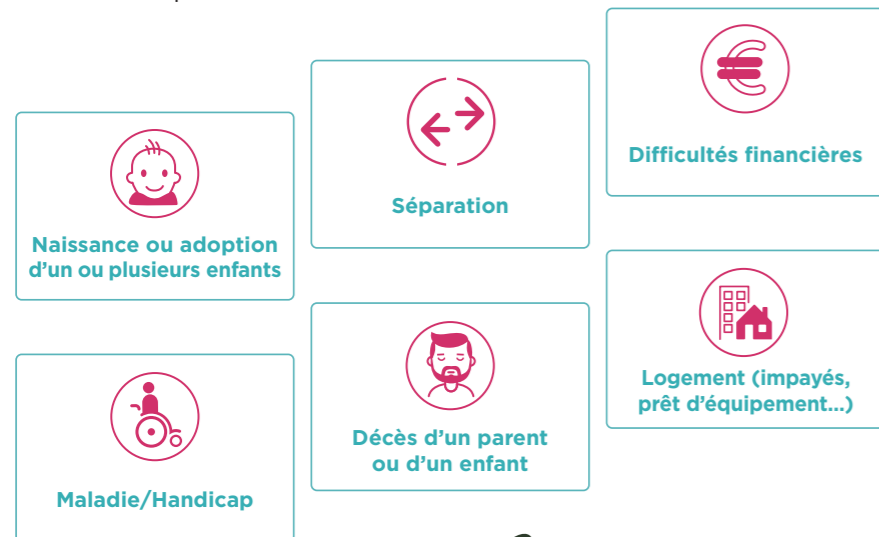


## Des rendez-vous individuels sur-mesure

**Besoin de faire le point sur vos droits et vos démarches ?**

Un travailleur social Caf vous reçoit sur rendez-vous et réalise un diagnostic complet et personnalisé de votre situation.

Il vous accompagne et vous conseille, afin de vous proposer des services adaptés.



## Des ateliers collectifs gratuits

**Besoin de rencontrer d'autres parents dans votre situation ou d'échanger avec des professionnels ?**

En complément des rendez-vous individuels, des ateliers collectifs sont également organisés. Quelques exemples.

### Arrivée d'un enfant

Démarches, droits, modes de garde... vous vous posez des questions ? La Caf vous répond.



### Parents après la séparation

Les travailleurs sociaux Caf et des professionnels de la parentalité échantent avec vous sur les thèmes liés à la séparation, en toute confidentialité.

### Élaboration d'un projet personnel et professionnel

Vous aider à identifier vos compétences pour mieux les valoriser : c'est l'ambition de ces ateliers, particulièrement utiles en cas de projet de reconversion... mais pas seulement !

### Vacances & loisirs

Envie de partir en vacances en famille ou d'organiser une journée au zoo ? La Caf vous accompagne dans votre projet.

Retrouvez l'intégralité de nos ateliers collectifs et le calendrier sur [www.nantes.caf.fr](http://www.nantes.caf.fr).

## Toujours à vos côtés

Les travailleurs sociaux Caf sont présents sur tout le département.



Vous souhaitez les rencontrer ou en savoir plus sur l'offre de services de la Caf ?

- 02 53 55 17 02 du lundi au vendredi 9h30 - 12h / 13h30 - 16h
- [polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr](mailto:polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr)
- [www.nantes.caf.fr](http://www.nantes.caf.fr), rubrique Offre de service