



Vignoble - Grandlieu

Saint-Lumine-de-Coutais

Lumi'sport, le sport pour tous les âges



Quelques partenaires ont réfléchi avec Pascal Gatine pour offrir un panel d'activités sportives adaptées à tous les âges.

PHOTO : OUEST-FRANCE

« C'est important d'ouvrir des activités sportives pour les adultes, durant les vacances, indique Pascal Gainé, éducateur sportif de l'animation sportive départementale 44. Ainsi, les associations vont se joindre à nous et nous prévoyons d'ores et déjà, de la pétanque, des balades avec les ânes, de la sarbacane, du tir à l'arc, de la marche nordique et du foot golf. » Un circuit Bike & Run, mixant le vélo et la course à pied sera étudié.

Les encadrants, Nicolas Baudry pour CI2S, Anthony Ramé, président du club de foot, Brice Denis, AR Sud Lac concoctent des activités pour les plus jeunes et les plus âgés. Michelle Perrochaud, 2^e adjointe au maire et responsable du conseil des sages souligne « Je me réjouis de cette initiative, elle s'intègre parfaitement à l'objectif défini par le conseil, de rompre la solitude par des activités

partagées mais en plus le sport est un élément primordial du bien vieillir, développant et entretenant la coordination, l'équilibre et la concentration. » Lydie Padioleau, membre du conseil des sages, précise : « De plus, même les personnes plus âgées, non inscrites au sport, confectionneront avec plaisir des gâteaux pour les plus jeunes. » Si les ateliers pour enfants ne dépassent pas 48 enfants, une cinquantaine d'adultes est attendue pour les activités qui leur sont réservées.

Les inscriptions pour les adultes seront prises et les informations précisées, au café Chez Aurore, les lundis 17 et 24 avril, de 14 h à 16 h par les membres du conseil des sages ; les inscriptions pour les enfants se feront, comme à l'accoutumée, sur le site de l'animation sportive départementale 44, partir du lundi 29 mai.

