



Appel d'urgence	112
Pompiers.....	18
Samu (Service d'Aide Médicale d'Urgence).....	15
Police Gendarmerie.....	17
Accueil sans abri.....	115
Violences conjugales.....	3919
Prévention du suicide.....	3114
Enfance en danger.....	119

RÉPERTOIRE DES SOLUTIONS RSA *

Harcèlement scolaire-Cyberharcèlement..	3020-3018
CAF (Caisse d'Allocations Familiales).....	3230
CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie).....	3646
MSA (Mutualité Sociale Agricole).....	02 51 36 88 88
France Travail.....	3949
Accès aux droits (Point Justice).....	3039
Urgence Vétérinaire.....	3115
SOS Maltraitance animale.....	3677



SE LOGER	
Mairie/CCAS	Se renseigner auprès de votre mairie
ADIL	Agence Départementale d'Information sur le Logement ☎ 02 40 89 30 15
CAF	Allocation logement (APL) ☎ 32 30

SE SOIGNER	
CSS (anciennement CMU)	Complémentaire Santé Solidaire
Bilan de santé CPAM	Contactez directement la CPAM ☎ 36 46
CMP	Centre Médico-Psychologique

S'ORIENTER (EMPLOI)	
France Travail (Ex Pôle Emploi)	☎ 39 49
Unité Emploi	Service du Département
Agences Intérimaires	Adecco, Synergie, Manpower, StartPeople, Actual... **
"Déclic et des Jobs"	Asso Les Eaux Vives ☎ 02 85 67 09 51
CESU	Chèque Emploi Service Universel
Mission Locale	Destinée au 16/25 ans
Sites internet**	Leboncoin, LinkedIn, Ouest France etc...

LES BONS PLANS	
Loisirs/Sports**	Chèque activité (selon les communes)
	Parcs de loisirs gratuits : skateparc, pumptrack
	Animation Sportive Départementale (villes de -12000 hab)
Numérique**	Forfait internet solidaire (Quotient Familial inf à 700€)
Spectacles/Culture**	Collectif Spectacles en Retz (Saison Solidaire)
	Retz'o vie sociale
	Médiathèques, Bibliothèques, Ludothèques
Occasion**	Le Reservoir, Bric à Broc, Mine au tri, Recycle & Broc,
	LJ Recup Création, Veté relais, La Croix Rouge, Solidarité Du Cœur
	Hors Pays de retz : Garages solidaires, Emmaüs, Envie 44

SE NOURRIR	
Restos du Cœur***	5 sites sur le Pays de Retz
Banque alimentaire***	Se renseigner auprès de votre mairie
CCAS	Centre Communal d'Action Sociale

SE DEPLACER	
Carte ALEOP gratuite	Se renseigner en mairie ou en EDS (Espace Départemental des Solidarités)
ALEOP à la demande	☎ 02 40 21 80 40
Carte MOBI	ALEOP Pays de la Loire ☎ 09 69 32 35 11
Aide mobilité	Voir référent (RSA)
Chauffeurs solidaires	RETZCHAUFFEURS/mobilité solidaire/transport solidaire
Location de vélo/scooter	Communauté de communes/ INSERETZ/Région/National
Covoiturage	BlaBlaCar, ouestgo, Karos... **

S'ORGANISER (FAMILLE)	
VACAF (service CAF)	AVF: Aide aux Vacances Familiales/AVE: Aide aux Vacances Enfants
ASF (service CAF)	Allocation Soutien Familial
CMG (service CAF)	Complément de Mode de Garde
ARIPA (service CAF)	Agence de Recouvrement et d'Intermédiation des Pensions Alimentaires ☎ 32 38
PMI	Protection Maternelle et Infantile (voir EDS : Espace Départemental des Solidarités)
CIDFF	Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
Aide Juridictionnelle	Cerfa 16146*03 à transmettre au tribunal ou se renseigner auprès de votre avocat
Médiation Familiale	CAF, UDAF 44 (Union Départementale des associations familiales), CFPR (Consultation Familiale Pays de Retz)
RPE	Relais Petite Enfance : Assistantes maternelles, Crèches etc...
MDA	Maison Des Adolescents
MDJ	Maison Des Jeunes
Reconnaissance anticipée	A faire en mairie avant la naissance d'un enfant
Relais Parentaux	Croix Rouge ☎ 02 40 58 15 78 (La Montagne) ☎ 02 40 22 74 20 (St Nazaire)

* Revenu de Solidarité Active ** Liste à titre indicatif, se renseigner auprès des services concernés (Mairie/Centre Comunal d'Action Sociale, Espace Départemental des Solidarités, Maisons France Service). *** Prévoir justificatifs de ressources et charges (se renseigner auprès de l'association)

Réalisé par le Collectif Citoyen RSA