

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un **atelier collectif** et **gratuits** de 6 séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : France Services – 10 rue de la
chaussée 44650 Legé

1^{re} Séance : **jeudi 5 mars 2026**

Heure : de 10h à 12h

Inscription : 02 28 01 84 87
franceservices@ville-lege44.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire



**POUR Bien
vieilliR**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE
agric-arco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THÉMATIQUES

Séance 1 : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3 : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5 : Je consacre du temps moi, pour les autres

OU

Je veille à mon équilibre



Séance 2 : Mes démarches administratives et financières.



Séance 4 : Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6 : Retrouvons nous et faisons un point d'étape



Inscription gratuite !

Tous les jeudis de 10h à 12h

Plus de renseignement :
02 28 01 84 87
**franceservices@ville-
lege44.fr**

Séance 1 : 05/03/2026
Séance 2 : 12/03/2026
Séance 3 : 19/03/2026
Séance 4 : 26/03/2026
Séance 5 : 02/04/2026
Séance 6 : 30/04/2026