

CHANT

Chant intuitif 5

Découvrez le bien-être par le chant inspiré et révélez votre sonorité.

Mireille Coeur Riant, Monitrice éducatrice
11h-12h - Tarif 8 € - Sur inscription

Mon refrain préféré 17

Partagez des airs que vous aimez, un vendredi par mois.

14h-16h - Entrée libre & gratuite

JEUX

Peinture sur figurines 4

Chaque trimestre, avec des passionnés.
14h-17h - Tarif : 4 € - Sur inscription

Jeux en bonne Cie

Tous les jeudis, Scrabble, belote, Triomino...
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Soirées jeux de société

Tous les jeudis, grands jeux de plateaux.
20h30-00h - Entrée libre & gratuite
Ados dès 16 ans, adultes

Magic 10 25

Des rendez-vous mensuels.

Vendredi : 20h-22h

Samedi : 9h30-12h - Entrée libre & gratuite

Jeux de rôles 17

Plusieurs univers de jeu, tous les mois.

19h-22h - Entrée libre & gratuite

« Taper le carton » 19

Une après-midi pour jouer aux cartes, ensemble, avec des animateurs au taquet.

15h-18h - Entrée libre & gratuite

Murder party 22

Une plongée dans les années 70 pour résoudre un crime grandeur nature.

20h-22h - Gratuit - Sur inscription

+ de 18 ans

CRÉATION

Création en autonomie

Chaque vendredi. Matériel disponible.
14h-17h - Tarif : 10 €/an - Entrée libre

Créativité & calligraphie 1

Atelier mensuel, pour petits et grands.

Jamel Benouarzeg Artiste

10h30-12h - Tarif : 30 €/an (10 séances)

Sur inscription

Couture 4 24

De nouveaux projets, par niveau.

Samedi : 14h-17h - Tarif : 40 €

Vendredi : 19h-22h - Tarif : 30 €

Sur inscription

Aiguilles & crochet 8

Tous les mercredis, on pratique ensemble. Atelier d'initiation mensuel.

15h-17h - Entrée libre & gratuite

Collage au féminin 15

Entre femmes, explorons nos rôles.

14h-16h - Prix libre - Sur inscription

REPAIR CAFÉ



18h-20h

Le premier mardi du mois.

Boisson de courtoisie

7

GOÛTER MONSTRUEUX

Pour Halloween, un atelier cuisine, des maquillages, des photos, et un goûter terrifiant : Ambiance garantie !

14h-15h30 Cuisine en duo

16h-19h Goûter

Atelier sur inscription

31

Ne pas jeter sur la voie publique



OCTOBRE ROSE

Karaoké 18

Une soirée de solidarité en faveur de la Ligue contre le cancer. Un blind test « Voix de femmes » pour se chauffer, et après c'est à vous de chanter !

19h-23h Entrée libre - Bar & planches apéro

CERCLES DE PAROLE

Apéro de la mort 17

Une belle occasion de venir parler, écouter, partager autour de ce sujet si présent dans nos vies.

18h30-19h30 - Entrée libre & gratuite

Autrement dit 14

Un atelier jeu qui libère la parole.

CLIC de Pomic Agglo

14h-16h - Gratuit - Sur inscription

DÉTENTE

Vendredi détente 3

Un rendez-vous mensuel. Ce mois-ci, ce sera un soin du visage... au chocolat !

14h-15h - Gratuit - Sur inscription

Jeux sensoriels 24

Atelier mensuel pour découvrir, ressentir, se recentrer et se détendre.

14h-16h - Gratuit - Sur inscription

Méditation sonore 19

Un atelier de découverte, en douceur.

Mireille Coeur Riant, Monitrice éducatrice

11h-12h - Tarif 8 € - Sur inscription

OCTOBRE

CAFÉ

ASSOCIATIF



Ouvert à tous

Mardi 14h-17h30

Mercredi-jeudi 14h-18h30

Vendredi 14h-19h30

LUDOTHÈQUE



Empruntez des jeux de société

Mardi au vendredi 14h-18h30

2^e samedi du mois 10h-12h

Tarif : 10 €/an

Catalogue : ludo-mc.ludomax.fr

11

SALON DE THÉ



15h30-17h30

Un vendredi par mois.

Pâtisserie : 1,50 € - Boisson chaude : 1 €

10

MAISON CITOYENNE

47 rue de l'hôtel de ville - Ste Pazanne

Charlène 07.44.47.31.83 Hélène 06.38.03.31.44

maisoncitoyenne44680@gmail.com

maisoncitoyenne-saintepazanne.fr



ENFANTS

Cuisine des gâteaux 1 8 15 22

Des recettes saines pour le goûter.
10h30-12h - Entrée libre & gratuite
Goûter offert aux enfants participants

Ateliers cirque 12

Découvrez une activité fantastique.
Noëlle Dalsace, Cie Sème
10h30-12h30 - Parent-enfant
14h30-16h30 - Enfants dès 3 ans
Prix libre - Sur inscription

« Quel chantier » 19 22

Une salle de 50 m² dédiée au jeu symbolique pour s'amuser librement.
14h-17h - Entrée libre & gratuite

CULTURE

Mots en partage : les saisons 7

Lecture à haute voix, chaque mois.
A la résidence Ecomard
15h-17h - Entrée libre & gratuite

La plume à l'oreille 21

Atelier d'écriture mensuel.
14h-16h - Prix libre - Sur inscription

Apéros en langue 10 24

Rencontres mensuelles : espagnol, anglais, italien et allemand.
18h30-19h30 - Entrée libre & gratuite

Casa de Jam 3

19h30 : Florence Ramel, poétesse
20h30 : Scène ouverte
Spectacle au chapeau - Entrée libre

PARENTALITÉ

Rencontres mamans bébés 6 20

Un lundi sur deux.
Lena Tamic Doula
10h-12h - Tarif : 2 € - Sur inscription
Futures et jeunes mamans avec leur bébé de moins de 9 mois

Atelier parent-enfant 8

Ce mois-ci, « Jeu t'aime en musique ».
Corinne Prézélus Consultante en parentalité
10h-11h30 - Tarif : 2 € - Sur inscription
Enfants (0-6 ans) avec un adulte

Cercle de parentalité 18

Une pause pour parler entre parents.
Espace de jeu pour les enfants, encadrés par une professionnelle.
10h-11h - Entrée libre & gratuite

Massage bébé 6

Protection Maternelle Infantile
14h-16h - Gratuit - Sur inscription
auprès de la PMI directement

SCÈNE OUVERTE

Avant le froid, on se fait un dernier événement dans la cour !
Venez écouter des groupes du coin.
18h : blind test « Duos & trios »
19h : Scène ouverte

Entrée libre & gratuite
Bar & restauration

M	1	Créativité & calligraphie Gâteaux & goûter au Café
J	2	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	3	Vendredi détente Création Casa de jam
S	4	Peinture sur figurines Couture Scène ouverte ★
D	5	Chant intuitif
L	6	Rencontre mamans bébés Massage bébé (PMI)
M	7	Mots en partage Repair café
M	8	Atelier parent-enfant Gâteaux & goûter au Café Aiguilles & crochet
J	9	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	10	Création Salon de thé Apéros espagnol, anglais, italien Magic
S	11	Ludothèque
D	12	Ateliers cirque
L	13	Chorale
M	14	Autrement dit
M	15	Gâteaux & goûter au Café Collage au féminin
J	16	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	17	Mon refrain préféré Création Apéro de la mort JDR
S	18	Cercle de parentalité Karaoke
D	19	Méditation sonore « Taper le carton » Espace de jeux « Quel chantier »
L	20	Rencontre mamans bébés
M	21	La plume à l'oreille
M	22	Gâteaux & goûter au Café « Quel chantier » Murder party
J	23	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	24	Jeux sensoriels Création Apéro allemand Couture
S	25	Magic
D	26	
L	27	
M	28	
M	29	
J	30	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	31	Création Atelier cuisine en duo Goûter monstrueux ★