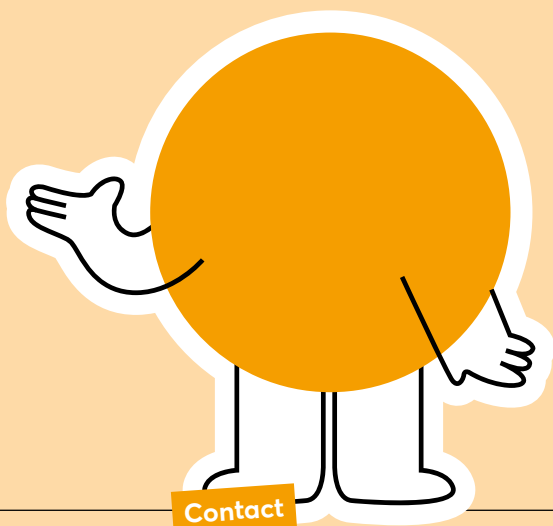


Saison 2025 - 2026

Centre socioculturel intercommunal Mireille Moyon

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SUD ESTUAIRE



CENTRE SOCIOCULTUREL
Mireille Moyon

Un projet pour tous,
des activités pour chacun.

02 40 27 51 77

secretariat@csc-mireillemoyon.fr

www.mireillemoyon.centres-sociaux.fr

Sommaire

Informations pratiques	Page 4-5
Enfance	Page 6-7
Accompagnement à la scolarité	Page 8-9
Jeunesse	Page 10-11
Familles	Page 12-13
Seniors 60 ans et +	Page 14-17
Action Sociale	Page 18-19
Ludothèque Ludomino	Page 20-21
Partir en vacances	Page 22-23
Loisirs pour tous	Page 24-29
Événements et manifestations	Page 30-31

Le centre

Le Centre Socioculturel, c'est quoi ?

Le Centre Socioculturel Intercommunal est une association agissante dans laquelle :

- **Bénévoles**
- **Habitants**
- **Salariés**
- **Partenaires**

coopèrent pour proposer et organiser des **services**, des **activités** et des **animations** sur le territoire.

L'ensemble de nos actions est guidé par les orientations du **projet social** valorisant la **place de chaque citoyen** dans la vie de la cité à travers le développement du **pouvoir d'agir** de ses habitants.

Le Centre Socioculturel est une **association d'Éducation Populaire**, adhérente à la Fédération des Centres Sociaux de Loire Atlantique, défendant des valeurs de **solidarité**, de **démocratie** et de **dignité humaine**.

Il est agréé par la **CAF** et le **ministère de la Jeunesse et des Sports**.

Il est aussi largement soutenu dans son action par les **Collectivités Locales** (Municipalités et CCSE), l'État, le Département et par divers organismes d'intérêts publics et privés (CARSAT, AG2R, MSA...).

L'équipe

Le conseil d'administration/ les bénévoles élus

Président : Stanislas Rougevin-Baville

Vice-président : Florent Clavery

Trésorier : Gilles Foucher

Trésorière adjointe : Edith Cheneau

Trésorière adjointe suppléante :
Monique Maugard

Secrétaire : Christine Leduc

Membres du CA : Xavier Couvrand,
Arnaud Gérard, Danièle Bernard, Anne-Claude
Douaud, Josette Fernandez, Gwénaëlle Augeat,
Wahiba Remadi.

Vos interlocuteurs salariés

Direction : Yannick Fleury

Accueil/Secrétariat : Anaïc Mear

Comptabilité : Delphine Guignard

Communication : Angèle Dolu

Enfance 3-11 ans : Manon Relet/Jessica Robart

Jeunesse 12-17 ans : Justine Rouleau

Jeunes majeurs 16-25 ans : Justine Rouleau

Famille/Parentalité : Clotilde Birocheau

Séniors 60 ans et + : Steven Barbier

Action Sociale : Yannick Fleury

Ludothèque : Amélie Lormeau



Les bénévoles

**L'association ne pourrait fonctionner
sans l'engagement des bénévoles.**

Choisissez le domaine d'action qui vous
convient et rejoignez-nous pour :

les cours de français, la ludothèque,
l'accompagnement à la scolarité,
les événements culturels, la communication,
la gouvernance, les activités de loisirs,
les visites de courtoisie, etc.

Concrètement vous pouvez aussi :

- Rejoindre une commission ;
- participer à l'organisation de temps forts ;
- apporter des savoir-faire ;
- participer à l'animation des espaces
de rencontre.

Informations Pratiques

Horaires d'ouvertures au public

Lundi : 9h00 à 12h00 – 14h00 à 17h00

Mardi : 14h00 à 18h00

Mercredi : 9h00 à 12h00 – 14h00 à 18h00

Jeudi : 9h00 à 12h00 – 14h00 à 18h00

Vendredi : 9h00 à 12h00 – 14h00 à 17h00

Les activités devront être **réglées en totalité** au moment de **l'inscription**. Cependant, vous pourrez **échelonner les dates d'encaissement des chèques**.

Modalités d'inscriptions

Inscriptions aux Accueils de Loisirs/Périscolaire/Activités
Les dossiers d'inscriptions sont disponibles au centre socioculturel et sur Internet (www.csc-mireillemoyon.fr).

Plusieurs modes de paiement sont acceptés :

- Chèques ;
- prélèvements ;
- espèces.

Lors de votre venue, merci de vous munir de :

- Votre N° d'allocataire CAF/MS ;
- le carnet de santé de l'enfant ;
- RIB ;
- dernier avis d'imposition.

Sauf mention contraire, la participation aux activités est soumise à une **adhésion au Centre Socioculturel** :

Adhésion individuelle : 12 €

Adhésion familiale : 22 €



Le Centre Socioculturel, un lieu de ressources... pour les habitants

Numérique

À l'heure où tout est en ligne, l'utilisation d'un smartphone, d'une tablette ou d'un ordinateur devient presque incontournable. Pour se retrouver dans ce tourbillon du tout connecté, nous proposons des ordinateurs en libre-service et un service d'impression (tarifs disponibles à l'accueil du Centre Socioculturel).

Démarches administratives

Le **Centre Socioculturel** oriente les personnes auprès de **France Service** qui pourra vous accompagner dans toutes vos **démarches** (CAF, CARSAT, France Travail, ANTS etc.).

Soutien aux associations locales

L'**adhésion associative** au Centre Socioculturel c'est :

- Prêt de salles et matériels ;
- domiciliation de siège social ;
- service de photocopies/scanner/envoi par mail/massicot ;
- accompagnement de projets/vie associative.

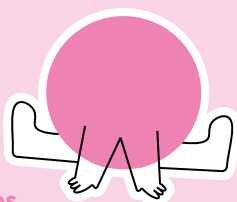
Les associations souhaitant **bénéficier des services proposés** doivent prendre une **adhésion associative** d'un montant de **25 €**, valable du 1 septembre 2025 au 31 août 2026.

*Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil.



Accueils de loisirs

Émancipateur



Accompagner les enfants

Nous voulons **aider les enfants à se réaliser** afin qu'ils comprennent mieux leur **environnement**, qu'ils en maîtrisent les **enjeux**. L'idée est qu'ils deviennent des **citoyens de demain** responsables et/ou responsables de demain.

L'Accueil de Loisirs devient alors un **lieu d'expression** et de **partage** qui permet aux enfants **d'exprimer leurs opinions, d'écouter** et de se **confronter** à celles des autres afin de pouvoir se former sa propre opinion sur son environnement.

Ainsi l'enfant développe sa **capacité à penser**, son **esprit critique** :
en donnant son avis, en remettant les choses en question, en argumentant ses critiques, en assumant ses choix.

Cette démarche a pour but de démontrer que **les enfants sont capables** : on veut valoriser et montrer que leur expression est essentielle.

Périscolaires

Dès 7h15 le matin jusqu'à l'entrée en classe
et de la sortie des classes jusqu'à 19h00,
les enfants sont accueillis **dès leur
scolarisation** jusqu'au CM2.



Les enfants peuvent profiter chaque **mercredi** et **pendant les vacances scolaires** d'activités **manuelles, scientifiques** ou encore **sportives**.

*Le programme est envoyé par mail et disponible à l'Accueil de Loisirs et au Centre Socioculturel.

L'accueil et les départs des enfants se font :

Horaires

	Mercredi		Vacances	
	Accueil	Départ	Accueil	Départ
Le matin	7h15 à 10h00	11h45 à 11h55	7h30 à 10h00	11h45 à 11h55
Le midi	11h45 à 11h55	13h30 à 14h00	11h45 à 11h55	13h30 à 14h00
Le soir	13h30 à 14h00	16h45 à 19h00	13h30 à 14h00	16h45 à 18h30

Espace famille

Depuis septembre 2023, il est obligatoire de passer par le Espace Famille pour l'inscription au périscolaire et à l'Accueil de Loisirs.

*Pour tout renseignement, contactez l'accueil du Centre Socioculturel.

Tarification 2025-2026

Le Conseil Départemental, les municipalités de Paimbœuf et de Corsept **soutiennent l'accès aux loisirs des enfants**, pour les **familles aux faibles revenus**.

*Renseignements auprès des CCAS à la mairie des deux communes. Différentes modalités de règlement sont possibles, ex : chèques vacances, CESU, etc. Pour plus de renseignements, contactez le Centre Socioculturel.

Périscolaires		
QF	Valeurs	Tarif au 1/4 d'h
QF1	0 à 291	0,61 €
QF2	292 à 576	0,66 €
QF3	577 à 859	0,75 €
QF4	860 à 1140	0,82 €
QF5	1141 à 1424	0,90 €
QF6	1425 à 1708	1,00 €
QF7	1709 à 1992	1,10 €
QF8	1993 et +	1,12 €

Accueils de Loisirs				
QF	Valeurs	Journée complète	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas
QF1	0 à 291	8,96 €	6,71 €	4,48 €
QF2	292 à 576	13,12 €	9,85 €	6,56 €
QF3	577 à 859	14,91 €	11,19 €	7,44 €
QF4	860 à 1140	16,65 €	12,48 €	8,33 €
QF5	1141 à 1424	18,40 €	13,80 €	9,20 €
QF6	1425 à 1708	20,17 €	15,13 €	10,09 €
QF7	1709 à 1992	21,95 €	16,47 €	10,98 €
QF8	1993 et +	22,38 €	16,79 €	11,19 €

*Abattement de 10% dès le 2^e enfant ; Majoration de 10% extérieurs CCSE.

Pause Méridienne

L'équipe enfance de l'Accueil de Loisirs assure également l'animation de ce temps auprès des enfants des deux **écoles primaires de Paimbœuf**.

En partenariat avec les agents municipaux, qui ont à cœur de proposer des **activités de qualité** pour favoriser la **détente** et le **vivre ensemble**.

Manifestations Annuelles

La participation des accueils de loisirs aux **animations festives** :
Fête de l'été, Eco'Cotte, la Rue aux Jeux, Arbre de Noël, Olympiades, activités passerelle avec la Maison des Jeunes, journées Inter-âges thématiques, veillées enfants, et bien d'autres.

Contact

Paimbœuf : Manon Relet

22 bis rue Pierre Chevy
44560 Paimbœuf
02 40 27 56 21
enfance.paimbœuf@csc-mireillemoyon.fr
f ALSH Paimbœuf

Corsept : Jessica Robart

10 rue des Prés
44560 Corsept
02 40 27 61 30
enfance.corsept@csc-mireillemoyon.fr
f ALSH Corsept



- **Rentrée des enfants :**
Lundi 01 septembre 2025.
- **Vacances de Toussaint :**
Du samedi 18 octobre 2025
au lundi 3 novembre 2025.
- **Vacances de Noël :**
Du samedi 20 décembre 2025
au lundi 5 janvier 2026.
- **Vacances d'Hiver :**
Du samedi 14 février 2026
au lundi 2 mars 2026.
- **Vacances de Printemps :**
Du samedi 11 avril 2026
au lundi 27 avril 2026.
- **Vacances d'Été :**
À partir du samedi 4 juillet 2026.

Secteur Accompagnement à la scolarité

Le CLAS

L'équipe d'accompagnateurs prend en charge les enfants à la sortie de l'école et les parents viennent chercher leur enfant directement au **CLAS**, ou à l'**accueil périscolaire** (sous condition d'inscription).

Lors de ces ateliers, l'enfant pourra **renforcer ses compétences** et sa **confiance en lui** grâce à l'entraide du groupe.

Les accompagnateurs l'encourageront à développer sa **curiosité** en lui proposant des **activités diverses** et variées.

Tarifs

Adhésion au Centre Socioculturel

- Familiale : 22 €.
- Individuelle : 12 €.

*L'enfant s'inscrit de la **rentrée de novembre** jusqu'à la **fin de l'année scolaire** pour participer à un **atelier hebdomadaire** de 2h.



Plusieurs ateliers à destinations des **parents** ou des **familles** seront proposés dans l'année afin d'accompagner leur enfant **sereinement** : atelier parent/enfant, soirée jeux en famille, ateliers d'échanges entre parents, etc.

Tout est prétexte à apprendre avec plaisir

Et dans la bonne humeur !

Le CLAS ça se passe ici :

Paimbœuf

Pour l'école des 4 Amarres

Le lundi soir pour les élèves du CP/CE1 et CE2 de 16h00 à 18h00 au Centre Socioculturel.

Inscriptions le lundi 29 septembre de 16h à 18h30 au Centre Socioculturel à Paimbœuf ou sur rendez-vous avec Lydie Vautier.

Démarrage le lundi 3 novembre jusqu'au lundi 29 juin.

Le jeudi soir pour les élèves du CE2/CM1 et CM2 de 16h00 à 18h00 au Centre Socioculturel.

Inscriptions le jeudi 2 octobre de 16h à 18h30 au Centre Socioculturel à Paimbœuf ou sur rendez-vous.

Démarrage le jeudi 6 novembre jusqu'au jeudi 2 juillet.

Pour l'école du Sacré-Cœur

Le mardi soir de 16h30 à 18h30 au Centre Socioculturel.

Inscriptions le mardi 30 septembre de 16h30 à 18h30 au Centre Socioculturel à Paimbœuf ou sur rendez-vous.

Démarrage le mardi 4 novembre jusqu'au mardi 30 juillet.

Corsept

Pour les écoles Camilles Corot et Sainte Thérèse

Le mardi soir pour les élèves du CP au CM2 de 16h15 à 18h15 à la ludothèque de Corsept.

Inscriptions le mardi 30 septembre de 17h à 18h30 au Centre Socioculturel à Paimbœuf ou sur rendez-vous.

Démarrage le mardi 4 novembre jusqu'au mardi 30 juillet.

Frossay

Pour les écoles Alexis Maneyrol et Montfort

Le jeudi soir pour les élèves du CP au CM2 de 16h15 à 18h15 à la salle de la Maréchale en mairie.

Inscriptions le jeudi 2 octobre de 17h à 18h30 au Centre Socioculturel à Paimbœuf ou sur rendez-vous.

Démarrage le jeudi 6 novembre jusqu'au jeudi 2 juillet.

Saint-Viaud

Pour les écoles Mont Scobrit et Saint Vital

Le lundi soir pour les élèves du CP au CM2 de 16h15 à 18h15 à la salle des Aînés.

Inscriptions le lundi 29 septembre de 17h à 18h30 au Centre Socioculturel à Paimbœuf ou sur rendez-vous.

Démarrage le lundi 3 novembre jusqu'au lundi 29 juin.

Contact

Lydie Vautier

l.vautier@csc-mireillemoyon.fr
02.40.27.56.21



Secteur Jeunesse

Bienvenue à la Maison des Jeunes

C'est un **lieu convivial** où tu peux venir **passer du temps, rencontrer d'autres jeunes, participer à des activités variées** : jeux, ateliers créatifs, sorties, projets collectifs, ou simplement te détendre dans une ambiance sympa.

Pour **s'exprimer, découvrir** de nouvelles choses ou juste **passer un bon moment**, la Maison des Jeunes t'ouvre grand ses portes.

le RIJ c'est quoi ?

Le Relais d'Information Jeunesse
accueille les jeunes de 16 à 30 ans.
L'accueil est **anonyme** et **gratuit**.



Accompagnement 16 - 25 ans

Beaucoup de choses changent quand on devient un jeune adulte.
Et de nouvelles questions peuvent se poser : formation, emploi, santé, citoyenneté, autonomie, logement...

Le Centre Socioculturel s'engage auprès des jeunes et des familles pour les aider à se projeter dans cette nouvelle étape de la vie, les accompagner dans leurs démarches, répondre à leurs questions et leur proposer des activités adaptées à leur âge.

- **Être accueillis par un référent** sensibilisé par Info Jeunes Pays de la Loire et être accompagnés dans sa recherche d'information.
- **Être mis en contact avec des professionnels**, par exemple une structure labellisée ou un partenaire identifié sur le territoire.
- **Effectuer une recherche en ligne** sur un poste informatique dédié et connecté aux ressources documentaires du réseau RIJ.
- **Consulter des ressources** documentaires fournies par le Relais Information Jeunesse.
- **Fixer un rendez-vous** pour un entretien ultérieur. C'est aussi un lieu de rencontre et de convivialité avec possibilité d'utiliser le foyer en libre accès (billard, baby-foot, jeux de société, espace détente...).

Nos projets à l'année

Ouverture lors des vacances scolaires :

Du lundi au vendredi de 14h à 18h et soirées et matinées selon le programme d'activités.

Ouverture en période scolaire :

Jour	Paimbœuf et Corsept
Samedi	14h-16h : Activité
	16h-18h : Accueil libre
	Soirée en fonction du programme d'animation
	Ouverture journée complète 10h-17h en accueil libre

On t'y attend dans la bonne humeur !



Goûter Papote

Un moment **chaleureux** réservé aux **jeunes de plus de 13 ans**, chaque vendredi de 16h à 18h. Autour d'une collation, on prend le temps de **discuter** de la semaine écoulée, d'échanger sur l'**actualité**, de **partager ses idées et envies**, et de préparer ensemble de **futurs projets**.

Débatbles : Les Collegiens S'expriment !

Les animateurs interviennent également auprès des jeunes scolarisés au **collège Louise Michel** de Paimbœuf durant l'année scolaire. Cette année l'équipe d'animation souhaite mettre en place un **club de « débatble »**. Ce club permettra aux jeunes de développer leur **éloquence** et leur **capacité d'écoute**, mais aussi de développer la **pensée critique** et d'affirmer son point de vue.

Projet Bivouac

Tu souhaites participer à un voyage que tu organises complètement avec d'autres jeunes en menant des **actions d'autofinancement** ? Alors on te laisse aller à la page « **Partir en vacances** ». Un projet où **chaque jeune a sa place** et peut s'impliquer activement, du début à la fin !

Temps « Passerelle »

Afin de faciliter le passage de l'Accueil de loisirs à la Maison des Jeunes, des **rencontres** sont organisées plusieurs fois dans l'année. Ces animations ont pour but de **rassurer** et de **donner** envie de poursuivre l'aventure collective.

Deux lieux d'accueil

Paimbœuf

65 boulevard de l'Astrolabe
(face au collège)
44560 Paimbœuf

Corsept

10 rue des Prés
44560 Corsept

Contact

Justine Rouleau

jeunesse@csc-mireillemoyon.fr
02.28.53.12.04/06.28.68.49.43

f Pôle Jeunes
@ MJ_PBF_CRSP



Le Mois des Tout-Petits

Le pôle Familles c'est

Le **soutien à la parentalité** se vit tout au long de l'année, par des **ateliers réguliers, ponctuels, gratuits et sans engagement**.

Jeu Papote – Lieu d'Accueil Enfants - Parents

Le LAEP est un lieu « **ouvert** » qui accueille **de manière libre et sans inscription**, de jeunes enfants âgés de **0 à 6 ans** accompagnés d'un parent.

C'est un espace de **convivialité**, de **jeux partagés** et de **parole** qui favorise la rencontre et l'échange entre enfants et parents.

Accueil gratuit et anonyme

**Tous les vendredis de 9h15 à 12h00,
accès libre à la Ludothèque de Corsept.**

La Rue aux Jeux

Prenons le temps de **vivre ensemble**, dans la rue, un moment en **famille** et entre **habitants**. Autour du jeu, autour de la mobilité, autour de terrains d'aventures... redonnons un espace à vivre aux enfants sur la voie publique pour **explorer** un nouveau lieu en **toute sécurité**.

Réseau parentalité Sud Estuaire

Tout au long de l'année, le **réseau parentalité CCSE**, vous propose des animations : trucs et astuces, conférences, temps forts autour de la parentalité...
Restez en veille sur notre site internet.

Départ en famille

Grâce à de **nombreux dispositifs**, le Centre Socioculturel vous accompagne dans vos **projets vacances en familles** :

- Vacaf ;
- ANCV ;
- pass colos ;
- stages sportifs ;
- vacances loisirs pour tous.

Réunion d'information : **lundi 29 septembre 2025**
à 18h au Centre Socioculturel.

Café Des Familles

Le Café des Familles a lieu **tous les jeudis à proximité des écoles** (sur Paimbœuf et Corsept).

Venez nous rejoindre pour échanger sur vos **expériences, interrogations** ou **inquiétudes** liées à l'éducation de vos enfants.

Vous avez des questions, des projets, des envies ?

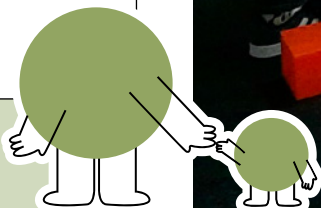
Pour vous accompagner dans vos questions de parents, des **rendez-vous individuels** sont possibles.

C'est un temps pour se poser et **réfléchir ensemble à des solutions** et trouver des orientations (parents d'enfants de 0 à 18 ans).

Contact

Clotilde Birocheau

familles@csc-mireillemoyon.fr
02.44.06.01.57
06.38.96.57.46



Secteur Séniors 60 ans et +

Nous sommes tous confrontés à l'avancée en âge.

Pour ne plus considérer cette évolution naturelle comme un problème, mais plutôt comme une **composante essentielle de nos sociétés**, le Centre Socioculturel s'engage sur trois volets d'intervention : la **prévention des effets du vieillissement**, l'**animation et la convivialité** et le **renforcement du lien social** à partir de propositions adaptées et innovantes.



Territoire d'intervention :

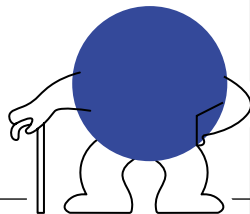
- Paimbœuf ;
- Saint-Père-en-Retz ;
- Saint-Brévin-les-Pins ;
- Frossay ;
- Saint-Viaud ;
- Corsept.



Nous sommes à la recherche de bénévoles !

Vous souhaitez rejoindre notre **super équipe d'habitants volontaires** ? Des temps de **formation** sont organisés à destination des **habitants volontaires**. Si vous souhaitez recevoir des visites, vous pouvez nous contacter au **02.40.27.51.77**.

Prévention effet du vieillissement



Cycle d'ateliers tablette

Le Centre Socioculturel organise des cycles de 10 séances pour vous familiariser avec les outils numériques et apprendre à utiliser internet. Les ateliers sont animés par un professionnel du numérique en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires).

Démarrage : Mardis et vendredis du 16 septembre au 17 octobre de 10h à 12h à Saint Brévin Mardis et vendredis du 21 octobre au 21 novembre de 10h à 12h à Saint-Père-en-Retz.

Cours : 10 séances de 2h.

Tarif : gratuit-sur inscription.

Intervenante : professionnelle de l'ASEPT.

Prévention des chutes

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez maintenir et/ou améliorer votre équilibre ? Venez participer à des ateliers adaptés et ludiques qui vous aideront à être en confiance !

Démarrage : À définir.

Cours : 12 séances d'1h.

Tarif : gratuit-sur inscription.

Intervenant : Vanille, enseignante en activité physique adaptée, de l'association Le Poulp'.

Yoga du rire

Offrez-vous un instant singulier de bien-être en découvrant la pratique du Yoga du rire. Un moment de détente et de joie garanti !

Démarrage : Le mercredi 8 octobre, de 9h30 à 11h à la salle René Leduc à Saint-Père-en-Retz.

Cours : 1 séance de sensibilisation d'1h30.

Tarif : gratuit-sur inscription.

Intervenante : Sandy Vandersnickt, sophrologue et animateur Yoga du rire Yellow Mood.

Atelier vitalité

Dès 60 ans, j'adopte les bons réflexes. 6 ateliers pour me sentir bien (nutrition, activité, sommeil, santé, médicaments, mémoire...)

Démarrage : Mardis du 4 novembre au 16 décembre de 9h30 à 12h à Saint-Brévin.

Cours : 6 séances de 2h30.

Tarif : gratuit-sur inscription.

Gestion du sommeil et des émotions

Comprendre le fonctionnement du sommeil pour mieux l'appréhender et découvrir le pouvoir des huiles essentielles pour gérer vos émotions et améliorer la qualité de votre sommeil au travers d'exercices pratiques.

Démarrage : Vendredis du 14 au 28 novembre de 14h30 à 16h à la salle René Leduc à Saint-Père-en-Retz.

Cours : 3 ateliers de 1h30.

Tarif : gratuit-sur inscription.

Intervenante : Nadège Planche, aromaturlogue.

Voyage olfactif

A travers cet atelier, vous allez pouvoir découvrir différentes expériences odorantes qui vous feront voyager dans le monde et nos régions et vous amèneront à des souvenirs d'antan, ce qui vous procurera des émotions certaines. Chaque participant pourra également confectionner une brume aromatique apaisante.

Démarrage : Lundis du 6 octobre au 10 novembre de 10h à 11h30 à la Ludothèque de Corsept.

Cours : 6 séances d'1h30.

Tarif : gratuit-sur inscription.

Intervenante : Nadège Planche, aromaturlogue.

Activités séniors

Poulp' Hebdo Actif : Gym Douce

Cette activité, proposant des **exercices sur tapis et au sol**, mêle : renforcement des muscles profonds (gainage postural, stabilité du tronc), travail de l'équilibre (proprioception, ancrage, coordination), étirements actifs et passifs (mobilité, respiration, relâchement). Elle favorise : une meilleure posture, plus de mobilité articulaire, un corps tonique et détendu.

Merci de venir avec votre tapis.

Démarrage : mercredi 17 septembre 2025.

Cours : Lundi 11h00-12h00.

Lieu : Centre Socioculturel
et Mercredi 9h00-10h00.

Tarif : adhésion à l'association Le Poulp' (tarification progressive).

Intervenant : Vanille
- Association Le Poulp'.

Renseignements et inscriptions
auprès de Vanille 07.52.04.29.93

Yoga

Le Kundalini yoga est un yoga de **l'énergie** et de la **vitalité**. Il a une influence bénéfique sur la souplesse de la colonne vertébrale et il travaille la maîtrise du souffle. Il inclut aussi des exercices de **méditation**.

Démarrage : mardi 16 septembre 2025.

Cours : Mardi 9h30-10h45.

Lieu : Centre Socioculturel.

Tarif : 220 € l'année + 16 € d'adhésion à l'association.

Intervenant : Audenice Jolly – Association Les Terres Bleues.

Renseignements et inscriptions auprès
de l'association Les Terres Bleues
06.18.95.45.11.

Do-in

Le Do-In aide à **prévenir et à rétablir les dysfonctionnements de l'organisme** liés à une mauvaise circulation de l'énergie dans le corps. Apprendre à s'auto masser pour entretenir son bien-être, sa santé et sa vitalité, pour trouver la détente et le calme intérieur.

Démarrage : mardi 16 septembre 2025
ou badetente@gmail.com

Cours : Mardi 11h00-12h15.

Lieu : Centre Socioculturel.

Tarif : 240 € à l'année ou 120 € les 10 séances.

Intervenant : Béatrice Poulain – BA Détente.

Renseignements et inscriptions auprès
de Béatrice 06.76.51.60.31.

Danse classique 60 et +

Les cours de danse classique 60 ans et + sont axés sur un **travail à la barre et au milieu** permettant de muscler et d'assouplir le corps ainsi que de solliciter toutes les articulations du corps avec une gestuelle gracieuse.

Démarrage : mercredi 17 septembre 2025.

Cours : Mercredi 12h30-13h30.

Lieu : Centre Socioculturel.

Tarif : 160 € cours 1h + 15 € d'adhésion à l'association

(-10 % pour le 2^e membre de la famille).

Intervenante : Johanna Barbe-danseuse professionnelle – Association J'Danse.

Renseignements et inscriptions auprès
de Johanna jdanse44@laposte.net.

Autre

Afin de rester informé au quotidien, une **lettre d'informations** est envoyé par mail **chaque vendredi matin** afin de vous communiquer les actualités du **Centre Socioculturel**, mais aussi du territoire. Si cela vous intéresse, nous vous invitons à nous l'indiquer par mail ou par téléphone.

Temps forts

Mobilité et sécurité routière

Une demi-journée de sensibilisation autour de la mobilité et de la **sécurité routière** avec de nombreuses **animations** : simulateur de conduite, remise en selle, essais de vélo à assistance électrique, quizz code de la route, dépistages visuel et auditif, doses bar/doses maison, documentation, informations, etc.

Le mardi 21 octobre de 14h à 18h à la salle de la bergerie à Saint-Père-en-Retz.

Tarif : gratuit.

Octobre en lumière

Chaque année, les associations et structures d'accueil locales multiplient les **animations** durant ce mois festif afin de valoriser **la place des aînés dans la vie sociale** de notre territoire.

Le Centre Socioculturel est acteur de ce temps fort. Sur l'ensemble du mois d'octobre.

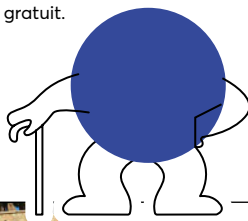
Tarif : gratuit.

Convivial

Chaque année, nous vous proposons un temps fort pour partager un moment de **convivialité**.

Si vous souhaitez nous proposer une **animation conviviale**, nous sommes également à votre écoute.

À définir pour le début d'année 2026.



Renforcement du lien social « Et si on Papo'thé ? »

Ce sont des **visites de courtoisie** réalisées par un groupe d'habitants volontaires, accompagnés par des professionnels du Centre Socioculturel.

Les habitants se rendent au domicile des **personnes âgées** qui se sentent **seules** et/ou qui ont des **difficultés de mobilité** afin de partager des **moments de convivialité** comme des balades, jouer à des jeux ou tout simplement discuter de tout et de rien.

*Si vous souhaitez recevoir des visites, vous pouvez nous contacter au 02.40.27.51.77.

Ce programme est amené à **s'étoffer au cours de la saison**, nous vous invitons à vous tenir informé régulièrement de nos **actualités**.

Contact

Steven Barbier

steven.barbier@csc-mireillemoyon.fr
06.29.79.57.52/02.44.06.01.58



Secteur Action sociale

Le Centre Socioculturel

Le Centre Socioculturel développe tout au long de l'année un ensemble d'actions sociales **accessibles à tous**, en lien avec les réalités du territoire et les besoins des habitants. Toute l'année, des temps forts sont proposés autour de la prévention santé, du bien-être, et de la vie collective.

Le Centre agit pour favoriser l'**autonomie**, rompre l'isolement, et renforcer la participation de chacun à la vie locale.

Partenariats

Grâce à un travail de partenariat avec des structures sociales, institutionnelles et associatives, nous mettons en place des dispositifs, ancrés dans le quotidien, pour accompagner les personnes de manière **humaine, personnalisée et inclusive**.

Apprentissage du français

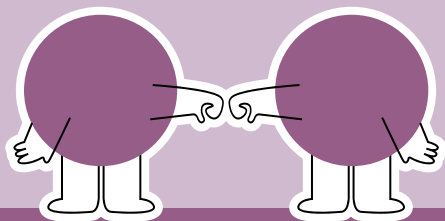
Le Centre Socioculturel propose des cours de français assurés par des **bénévoles engagés**.

Ces cours sont **gratuits, ouverts à toutes et tous**, et s'adressent à celles et ceux ayant besoin.

Les cours se déroulent en **individuel ou en petits groupes**, selon le niveau de chacun. Chaque personne bénéficie d'un **accompagnement sur mesure**, qui évolue au fil de ses progrès.

Les participants peuvent y trouver :

- Une navette alimentaire, pour les bénéficiaires des Restos du Cœur ;
- un repas partagé, avec un temps cuisine ;
- des animations collectives, adaptées et selon les demandes (pétanque, promenade, sport, etc.) ;
- un accompagnement personnalisé, pour informer, orienter, et soutenir dans toutes les démarches.



Objectif

L'objectif est de proposer un **accueil bienveillant**, un accompagnement dans les **démarches du quotidien** (administratives, sociales, familiales), et de créer des **espaces d'écoute**, de **solidarité** et de **lien social**.



Accueil social de proximité

Ce dispositif est soutenu par :

- Le Centre Socioculturel ;
- le CCAS de Paimbœuf ;
- l'Espace Départemental des Solidarités de Saint-Brévin et le Secours Catholique dans l'objectif de renforcer le lien social et de lutter contre l'isolement.

Accueil social de proximité

À l'Accueil Social de Proximité, chaque vendredi, les habitants peuvent bénéficier d'un **moment convivial et solidaire**.



Contact

action.sociale@csc-mireillemoyon.fr
02.44.06.01.56 / 06.28.68.49.43

Secteur Ludothèque Ludomino

La ludothèque, c'est quoi ?

Vous pouvez jouer sur place **gratuitement**, et profiter également d'un **système d'emprunt** pour ramener à la maison des jouets, des jeux de société ou même de grands jeux en bois pour des **moments inoubliables**.

La ludothèque, c'est bien plus qu'un simple lieu de jeu !

C'est un véritable **espace de convivialité**, de **découverte** et de **partage**, où l'on peut jouer **seul**, **en famille** ou **entre amis**. Ici, il n'y a pas d'âge pour s'amuser : petits et grands trouveront leur bonheur parmi une large sélection de jeux adaptés à tous les goûts !



Bénévolat

La ludothèque vit pleinement grâce à **l'engagement de ses bénévoles**. Vous avez **l'esprit joueur**, vous aimez venir avec vos enfants ou vous avez simplement **l'âme bénévole** ? Rejoignez-nous ! L'équipe se fera un plaisir de vous expliquer comment vous pouvez **contribuer à faire grandir cet espace de jeux**, de **partage** et de **convivialité**.

Conditions d'emprunt

Horaires

Horaires période scolaire et vacances :

- **Mercredi**
10h00-12h00 et 15h00-18h00.
- **Samedi**
10h00-12h00.

*Fermeture annuelle en août 2026

Nouveauté

Dimanche Ludo de 10h à 12h et de 15h à 18h :

- 05 octobre 2025 ;
- 09 novembre 2025 ;
- 07 décembre 2025 ;
- 11 janvier 2026 ;
- 01 février 2026 ;
- 01 mars 2026 ;



Soirées

Notez sur vos agendas les **4 soirées thématiques** :

- **Soirée Jeux en Bois** :
Vendredi 26 septembre 2025 17h-22h.
- **Soirée Halloween** :
Vendredi 24 octobre 2025 de 17h à 22h.
- **Loto Chocolat** :
Vendredi 21 Novembre 2025 de 17h à 22h.
- **Soirée Chandeleur** :
Vendredi 06 février 2026 de 17h à 22h.



Contact

Amélie Lormeau
2 place de l'Église
44560 Corsept

Emprunt

Une carte d'adhésion à la ludothèque est disponible à l'accueil du Centre Socioculturel.

Valable de septembre à août, en accord avec l'année scolaire, cette carte comprend votre adhésion à l'association et vous permet d'emprunter un **nombre illimité de jeux** durant l'année, avec une limite de **5 jeux pour une durée de 4 semaines** par emprunt.

*Adhésion au Centre Socioculturel (12 € ou 22 €) et 15 € pour l'adhésion à la ludothèque.

Jeux en bois

Découvrez nos **jeux en bois géants** ! Une trentaine de jeux en bois sont à votre disposition lors de nos événements ou pendant les permanences à la ludothèque. Ils sont également disponibles à la **location**.

Tarif : 5 € par jeu

Caution : 300 € (non encaissée)

*Réservation : dossier à compléter (disponible sur notre site internet)
*Renseignements et réservations auprès de la ludothèque.

Anniversaires

Fête ton anniversaire à la ludothèque ! Offrez à votre enfant un **moment inoubliable en privatisant** la ludothèque un samedi après-midi pendant 3 h.

Tarif : 50 €

*Réservation : sur dossier à compléter (disponible sur notre site internet).
*Renseignements et réservations auprès de la ludothèque.

ludothèque@csc-mireillemayon.fr
02.40.39.79.11

Ludothèque Ludomino
 Ludomino44560

Secteur Partir en Vacances

Vacances Actives

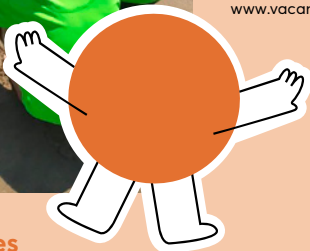


Chaque année à la période estivale, la Communauté de Communes propose « **Vacances Actives** » un programme de **séjours, stages sportifs et loisirs**.

Un projet où chaque jeune a sa place et peut s'impliquer activement du début à la fin !

Le Centre Socioculturel est associée à la mise en place des séjours pour les enfants et les ados.

*Sites : www.sejours-sudestuaire.fr
www.vacances-actives.cc-sudestuaire.fr



Séniors en vacances

Le Centre Socioculturel s'associe avec l'ANCV (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) afin de vous proposer **une pause de 5 jours et 4 nuits en petit collectif** dans le but de **créer du lien, se détendre, réaliser des activités et découvrir** de nouveaux horizons !

Tarif : 404 € ou 228 €

5 jours et 4 nuits pour 16 personnes

*Destination à définir ensemble en octobre/novembre en fonction de votre revenu d'imposition.
Renseignements & inscriptions auprès de Steven BARBIER, 06.29.79.57.52 ou à steven.barbier@csc-mireillemoyon.fr

Départ en vacances

On vous aide à organiser vos vacances en familles :

Grâce à de nombreux dispositifs, le Centre Socioculturel vous accompagne dans vos **projets vacances en familles** :

- Vacaf ;
- pass colos ;
- ANCV ;
- vacances Loisirs pour tous ;
- stages sportifs.

Réunion d'information : **lundi 29 septembre 2025 à 18h au Centre Socioculturel.**

Bivouac

Durant **2 jours et 1 nuit** l'équipe d'animation propose un court séjour pour s'amuser plus longtemps entre jeunes !

*Programmation proposée début juin pour l'été.

Projet bivouac jeunesse Autofinancement

Tout au long de l'année, ils mènent des **actions d'autofinancement** (ventes, événements, etc), et apprennent à **travailler ensemble**, à **s'écouter** et à **s'entraider** pour construire une **expérience unique et enrichissante**.

Le projet Bivouac s'adresse aux **jeunes de plus de 13 ans** et propose une aventure extraordinaire, encadrée par des animateurs.

C'est bien plus qu'un simple bivouac : les jeunes **participent à l'organisation complète du séjour**, développant **autonomie, responsabilité et esprit d'équipe**.



Secteur Loisirs pour Tous

Activité physique

Danse

Les cours de danse enfants, ados et adultes permettent de **muscler et d'assouplir le corps** ainsi que de solliciter toutes les articulations du corps avec une gestuelle gracieuse. La danse est autant **ouverte aux hommes qu'aux femmes**.

Démarrage : mardi 16, mercredi 17 et jeudi 18 septembre 2025.

Intervenante : Johanna Barbe-danseuse professionnelle – Association J'Danse.

Renseignements et inscriptions auprès de Johanne jdanse44@laposte.net

Lieu : Centre Socioculturel.

Tarif : 160 € cours 45 min-1h, 187 € cours 1h15, 205 € cours 1h30, J'danse Compagnie 150 € cours 1h30 ; + 15 € d'adhésion à l'association (-10 % pour le 2^e membre de la famille).

Mardi	Mercredi	Jeudi
Bébé danse 2-3 ans 17h-17h45	Classique CE2-CM2 13h45-14h45	Eveil danse 2 Grande section 17h00-18h00
J'Danse Compagnie à partir de 8 ans (avoir 2 ans d'ancienneté dans la compagnie) 18h-19h30	Eveil danse 1 Moyenne section 14h45-15h45	Initiation danse CP-CE1 18h00-19h00
Classique Adultes 19h30-20h45		Classique 10-16 ans 19h00-20h15
		Modern Jazz Adultes Niveau Intermédiaire 20h15-21h45

Nouveauté

Boxe anglaise

Venez découvrir la **boxe anglaise** mieux connue sous le nom du **noble art**. Cours collectifs avec cardio, gestes techniques, shadow boxing, sparring... Inscriptions en compétitions et championnats possibles.

Démarrage : mardi 16 septembre 2025.

Intervenant : Sud Estuaire Boxe.

Renseignements et inscriptions auprès de Sud Estuaire Boxe 06.74.37.38.22
ou soisson.deborah82@gmail.com

Lieu : Centre Socioculturel.

Mardi 21h00-23h00.

Tarif : 150 € à l'année boxe amateur (ados/adultes) (paiement en plusieurs fois et Pass Sport accepté).

Expression artistique



Nouveauté

Atelier dessin, peinture et arts plastiques

Atelier pour **débutant et confirmé**, une année pour explorer des textures, motifs, graphisme au travers de propositions ludiques. **S'amuser**, se faire plaisir et progresser en dessin et peinture.

Matériel non fourni, mais peu onéreux.

Démarrage : mardi 16 septembre 2025.

Intervenante : Sylvaine Cambianica – diplômée de l'école Boule.

Renseignements et inscriptions auprès de Sylvaine 06.88.59.44.95.

Lieu : Centre Socioculturel.

Groupe 15 ans et + : mardi 10h00-11h30.

Tarif : 147 € à l'année, soit 49 € par trimestre, soit 12 € la séance à la carte (matériel inclus).

Atelier Labo Créatif

Atelier pour **débutant et confirmé**, une année pour s'amuser, se faire plaisir et progresser en **peinture, dessin** et en **loisirs créatifs** avec des propositions ludiques. Essais de diverses pratiques, acrylique, encres, aquarelle, broderie, collage, perles et bricolage en tout genre.

Matériel non fourni, mais peu onéreux.

Démarrage : mercredi 17 septembre 2025.

Intervenante : Sylvaine Cambianica – diplômée de l'école Boule.

Renseignements et inscriptions auprès de Sylvaine 06.88.59.44.95.

Lieu : Centre Socioculturel.

Groupe 12 ans et + : mercredi 18h00-19h30.

Tarif : 147 € à l'année, soit 49 € par trimestre, soit 12 € la séance à la carte (matériel inclus).

Atelier Créatif

Venez échanger vos savoir-faire autour d'une **activité manuelle**, amenez et **partagez vos idées**. Un moment **convivial** pour se rencontrer et sortir de chez soi.

Démarrage : mardi 9 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès de Retz'Activités 02.44.06.10.42 ou 07.49.39.89.50.

Lieu : Centre Socioculturel.

Mardi 14h00-16h30.

Tarif : adhésion à l'association Retz'Activités (5 à 30 €/an + 5 € pour l'activité).

Nouveauté

Atelier d'Écriture Créative

A partir du contenu d'une valise (photos, objets, livres...), je vous guide pas à pas dans le **plaisir de l'écriture**. D'abord quelques mots surgissent, puis des textes prennent forme progressivement. **Aucune expérience particulière n'est nécessaire**. Chaque séance est conçue pour lâcher prise, sans jugement, et se surprendre à emprunter les chemins de traverse du langage.

Démarrage : lundi 15 septembre 2025.

Intervenante : Gladys Sauvaget – Les mots valises.

Renseignements et inscriptions auprès de Gladys 06.63.24.96.71 ou lesmotsvalises44@gmail.com

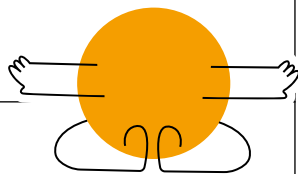
Lieu : Centre Socioculturel.

Un lundi par mois 13h45-15h45.

Tarif : 25 € inscription à la séance, soit 20 € la séance en inscription à l'année.



Bien-être



Sophrologie

Fatigue, surmenage, manque de sommeil, rumination, peurs, angoisses... Ras-le-bol ! STOP « JE » décide de penser à moi... La sophrologie est une **méthode efficace et simple** où la respiration, le corps, le mental sont valorisés. Mieux se connaître, renforcer ses ressources personnelles, améliorer son sommeil, gérer son stress...

Démarrage : septembre/octobre 2025.

Intervenante : Corinne Bichaud.

Renseignements et inscriptions auprès de Corinne 06.69.71.69.48 ou corinne.sophro.bichaud@orange.fr

Lieu : 11 quai Edmond Libert, Paimbœuf.

Un vendredi sur deux 20h00-21h30.

Tarif : 140 € les 14 séances (dont une individuelle).

Réflexologie

La réflexologie est une **pratique douce et naturelle**, qui apporte un mieux-être. Dans un **cadre bienveillant**, grâce à des **exercices accessibles à tous**, (re)découvrez votre capacité à prendre soin de vous ; améliorez votre sommeil, calmez vos angoisses, soulagez votre dos et profitez d'un moment de détente.

Démarrage : jeudi 18 septembre 2025.

Intervenante : Hélène Salmon.

Renseignements et inscriptions auprès d'Hélène 06.36.02.13.20 ou helenesalmon44@gmail.com

Lieu : Centre Socioculturel.

Jeudi 9h00-10h00 et 10h15-11h15.

Tarif : 135 € l'année.



Yoga

Le Kundalini yoga est un yoga de l'énergie et de la vitalité. Il a une influence bénéfique sur la souplesse de la colonne vertébrale et il travaille la maîtrise du souffle. Il inclut aussi des exercices de méditation.

Démarrage : mercredi 17 septembre 2025.

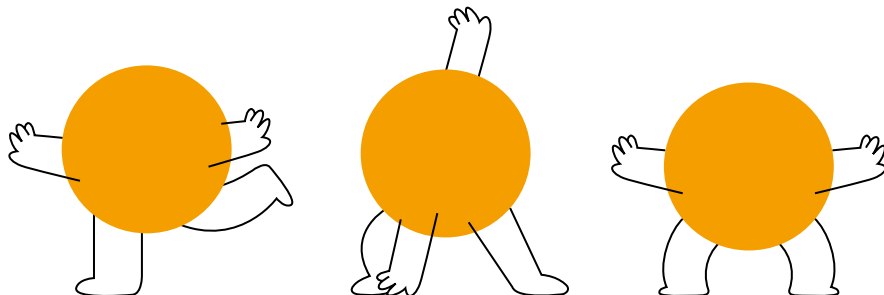
Intervenante : Audenice Jolly – Association Les Terres Bleues.

Renseignements et inscriptions auprès de l'association Les Terres Bleues 06.18.95.45.11.

Lieu : Centre Socioculturel.

Mercredi 19h00-20h30.

Tarif : 220 € l'année + 16 € d'adhésion à l'association.



L'art de la respiration

Le stress envahie votre vie, vous n'arrivez plus à dormir, le burn-out pointe le bout de son nez. Vos intestins suivent le rythme de vos émotions. Votre diaphragme devient capricieux. Et si tout ça venait tout simplement de votre respiration ! Vous allez apprendre à ralentir votre rythme respiratoire pour trouver la paix intérieure.

Démarrage : lundi 15 septembre 2025.

Intervenante : Florence Besseau – Flowsolair.

Renseignements et inscriptions
auprès de Florence 07.84.34.59.11
ou flowsolair@outlook.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Lundi 16h45-17h45 et 18h00-19h30.

Tarif : 165 € à l'année, soit 100 €
les 10 séances, soit 15 € la séance.

Nouveauté

Aromathérapie : huiles essentielles

Envie de solutions naturelles pour apaiser le stress, la fatigue ou les petits maux du quotidien ? Les huiles essentielles peuvent vous aider ! A travers ces ateliers, je vous accompagne pour découvrir comment les utiliser en toute sécurité, avec simplicité, bienveillance et bonne humeur.

Démarrage : mardi 16 septembre 2025.

Intervenante : Clarisse Ferré.

Renseignements et inscriptions auprès
de Clarisse 07.75.79.49.95
ou clarisseferre.tfh@gmail.com

Lieu : Centre Socioculturel.

Un mardi sur deux 17h00-18h00.

Tarif : 90 € à l'année, ou 30 € le trimestre,
ou 10 € la séance.



Bien dans ton assiette, bien dans tes baskets

Pendant 12 semaines, venez bouger, cuisiner et partager pour prendre soin de vous ! Au programme : des astuces, des ateliers pour mieux manger et des activités physiques accessibles à tous. Ces moments conviviaux sont l'occasion d'échanger, de faire des rencontres et de se sentir mieux. Un programme ouvert à tous.

Intervenantes : Vanille – Le Poulp', Rachel – Diététicienne pour Campus Fertile.

Inscription lors de la « Journée Santé des Femmes » : Mercredi 24 septembre 2025.

Lieu : Centre Socioculturel.

Mercredi 10h00-12h00 (Janvier à Avril).

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel.

Projet d'habitants

Au-delà du **soutien** que nous apportons aux **associations du territoire**, nous avons aussi à cœur d'accompagner les **projets des habitants**.

Si vous aussi, vous souhaitez rejoindre la grande famille du Centre Socioculturel, et partager une idée, une envie, contactez-nous au 02.40.27.51.77 ou à secretariat@csc-mireillemoyon.fr



Atelier théâtre

Rejoignez la troupe de théâtre des « **Sans queues ni textes** » pour l'élaboration de représentations au cours de l'année, allant de **l'écriture du texte à l'interprétation** ! Venez **improviser, jouer et créer** avec une troupe composée d'anciens élèves de l'atelier théâtre. De manière indépendante, ils réalisent chaque année des **spectacles pour Détours à Paimbœuf**.

Démarrage : vendredi 19 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Groupe 15 ans et + : Vendredi 19h30-21h30.

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel + adhésion à l'association (tarif libre, 35 € conseillé).

Groupe de marche

Vous aimez **marcher**, faire découvrir vos **endroits favoris**, monter un projet de **randonnée collective**...

Venez rejoindre ce groupe d'habitants pour de la **marche active** ou de la **marche détente**, en découvrant notre littoral et ses îles. Marcher seul c'est bien, marcher ensemble, c'est mieux !

Démarrage : mardi 16 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu de rendez-vous : Centre Socioculturel.

Mardi de septembre à mars départ 14h00.

Mardi d'avril à août départ à 9h00.

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel.

Club pyramide

Venez (re)découvrir ce **jeu célèbre des années quatre-vingt-dix**, toujours stimulant et amusant avec un groupe d'habitants convivial et passionné.

Démarrage : lundi 15 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Maison des Jeunes de Corsept, 10 rue des prés.

Lundi et Vendredi à partir de 14h15 (y compris lors des vacances scolaires).

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel.

Danse en ligne

Le **travail sur le rythme**, l'écoute de la musique, la coordination des mouvements font de la danse en ligne un vrai **sport d'équipe**.

Attention, on plaisante et on rit aussi !

Démarrage : mercredi 17 septembre 2025.

Intervenant : Jean-Luc Deniaud.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Mercredi : 1^{er} groupe : 16h30-17h30, 2^e groupe débutant : 17h30-18h30.

Tarif : adhésion Centre Socioculturel + 20 € (-50 % pour le 2^e membre de la famille)

Atelier cuisine

Venez échanger vos savoir-faire autour de la **cuisine** et du **partage**. Un **groupe convivial** où bon goût et recettes faciles sont au rendez-vous. Vous confectionnerez une entrée/un plat ou un plat/dessert ensemble.

Démarrage : jeudi 11 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès de Retz'Activités 02.44.06.10.42 ou 07.49.39.89.50.

Lieu : Centre Socioculturel.

Jeudi 9h00-12h00.

Tarif : adhésion à l'association Retz'Activités (adhésion de 5 à 30 €/année + entre 2€ et 4,50€ la part).

Groupe d'entraide informatique

Réunion d'un **groupe d'habitants** qui s'échangent des **trucs et astuces** pour mieux appréhender son **ordinateur et le numérique**.

Démarrage : lundi 15 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Lundi 9h30-11h30.

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel.

Nouveauté

Club puzzle

Réalisation en solo ou en groupe de **puzzles de 500 pièces**. Pas de concours de vitesse, **chacun va à son rythme**. Moment de **convivialité** et de bonne humeur.

Démarrage : jeudi 18 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Jeudi 9h00-12h00.

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel.

Atelier couture

Partager vos **projets de couture** au sein d'un groupe d'entraide. **Moments techniques et créatifs** qui donneront corps à vos tissus !

Démarrage : jeudi 18 septembre 2025.

Intervenante : Christiane Toucanne.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Jeudi 18h30-20h30.

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel + 20 €.

Club tricot

Venez jouer des aiguilles et **repartez avec votre création** tout en passant un moment agréable à plusieurs.

Démarrage : mercredi 17 septembre 2025.

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Socioculturel 02.40.27.51.77 ou secretariat@csc-mireillemoyon.fr

Lieu : Centre Socioculturel.

Mercredi 15h-17h30.

Tarif : adhésion au Centre Socioculturel.

Conditions

*Les activités de loisirs pour tous ne sont maintenues qu'à la condition d'un nombre d'inscrits suffisant sur chaque atelier au premier trimestre.

*Les activités se déroulent de mi-septembre à fin juin sur 34 séances en moyenne pour une saison, hors vacances scolaires.

*La cotisation est due au titre de la saison, elle est payable au plus tard au 1^{er} novembre mais peut être réglée en trois fois (avec possibilité d'encaissements échelonnés).

*Les deux premières séances sont des séances découvertes, au-delà la cotisation annuelle sera due.

*Les activités ne sont pas remboursables sauf cas de force majeure ou sur présentation d'un certificat médical d'invalidité.



Secteur Événements et mani- festations



Mes Vacances chez Mireille

Vacances Scolaires

Un programme d'animations est concocté par l'équipe du Centre Socioculturel à **chaque période de vacances** à partir de sorties découvertes, activités de loisirs et culturelle.

Saison Culturelle

Un spectacle par mois de septembre 2025 à juin 2026

C'est parti pour la deuxième édition de la saison culturelle ; automne-hiver et printemps-été.

Nous vous proposons de vous amener et de vous ramener (en minibus) à une sélection de spectacles en tout genre sur le territoire.

Portes Ouvertes

Dimanche 31 août 2025

Le Centre Socioculturel vous ouvre ses portes pour vous faire **rencontrer les animateurs** qui animeront toute l'année les activités du Centre Socioculturel.

Détours à Paimboeuf

Samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025

Des spectacles gratuits dans les rues de Paimboeuf. Cet événement attendu par les locaux et leurs voisins est une œuvre à ciel ouvert. 2 jours d'un programme artistique riche et varié.

Journée Santé des Femmes en partenariat avec la CPAM

Mercredi 24 septembre 2025

Venez rencontrer des **professionnelles de santé** pour une après-midi d'information, d'écoute et de **prévention autour de la santé des femmes**.

Un Avant Noël chez Mireille

Décembre 2025

Un incontournable rendez-vous offert par l'équipe du Centre Socioculturel à tous les habitants du territoire. Autour d'**animations féeriques** en présence du **Père Noël**.

JEUX EN FÊTE

Hiver 2026

Un **week-end convivial** autour du jeu et de ses différentes facettes.

Assemblée Générale

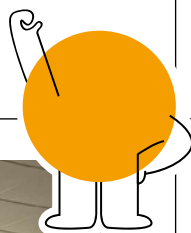
Mai 2026

L'assemblée générale est l'occasion pour les adhérents de connaître le bilan de l'année, de **poser leurs questions** aux différents secteurs de l'association, et d'assister en avant-première à la présentation des projets.



La Rue aux Jeux

Printemps 2026

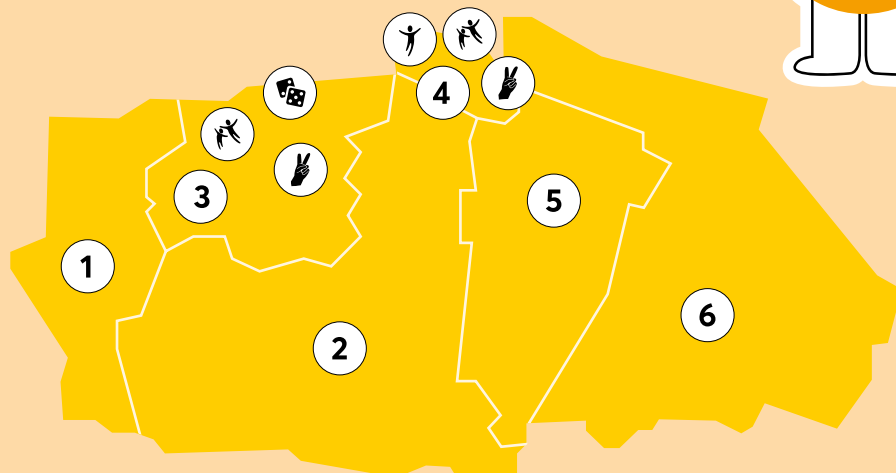
Le temps d'une journée le Centre Socioculturel investit les rues de Paimboeuf pour une grande fête à ciel ouvert.



Retrouvez nos actualités sur notre site internet :

www.csc-mireillemoyon.fr et sur nos réseaux sociaux :  

Nos sites d'implantation :



Légende :

- | | | | |
|---|--|---|--|
|  Saint-Brevin les-Pins |  Paimboeuf |  ALSH |  CSC |
|  Saint-Père en-Retz |  Saint-Viaud |  Ludothèque |  Maison des jeunes |
|  Corsept |  Frossay | | |

Avec le soutien de :

La CAF, la MSA, la CARSAT, la Communauté de Communes Sud Estuaire, le Conseil Départemental, la Ville de Paimbœuf, la Ville de Corsept, la Conférence des Financeurs, le Secours Catholique, AG2R



Le Centre Socioculturel

est aussi adhérent à la fédération des Centres Sociaux de Loire-Atlantique.

