

LE VILLAGE PRÉVENTION-SANTÉ

Samedi 12 octobre Site des Chevrets

Durant toute la journée, retrouvez les 7 stands d'informations et des ateliers d'activité physique adaptée. Répondez au quizz et tentez de gagner de nombreux lots !

Samedi 12 octobre Site des Chevrets

Ouverture du village et pot de l'amitié à 12:30

Assurance Maladie (CPAM) Informations sur l'accès aux droits et l'accès aux dépistages organisés

Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Informations sur les cancers, Présentation des dépistages organisés, découverte de l'autosurveillance (démonstration sur buste de palpation).

MSA Santé, sommeil, hygiène de vie...des informations et des conseils pour du bien-être au quotidien

La Ligue contre le cancer 44 Informations sur les dépistages organisés des cancers, informations sur le vaccin HPV et le cancer du col de l'utérus, prévention tabagisme, informations sur les services Proxiligue

Maison Sport Santé Découvrez la Maison Sport Santé, son fonctionnement et son activité sur le territoire, le public concerné et les modalités d'inscription

Santé de la Femme Des professionnels de santé seront présents pour vous informer et répondre à vos questions liées à la santé de la Femme : Contraception, Ménopause, HPV, Palpation, etc.

Alimentation & santé Des professionnels de santé répondront à vos questions et vous apporteront des conseils simples pour allier alimentation et santé au quotidien.

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Samedi 12 octobre Site des Chevrets

A travers d'ateliers d'une heure, venez à la découverte de :

- **13h30** : Yoga assis ou Gym douce
- **14h30** : Gym Douce
- **15h** : Yoga assis
- **15h30** : Séance avec la Maison Sport Santé

Rendez-vous à l'accueil du village Prévention-Santé 10 minutes avant le début de chaque séance. Prévoyez une tenue confortable et adaptée ainsi qu'une bouteille d'eau.



WWW.STPHILBERT.FR | 02.40.78.88.22 | CONTACT@STPHILBERT.FR

SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU SOUTIENT LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Octobre Rose 2024

SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU

TOUS LES ÉVÉNEMENTS SONT À RETROUVER SUR :

WWW.STPHILBERT.FR



EDITO

Octobre Rose revient pour sa deuxième édition à Saint Philbert de Grand Lieu. Après une première expérience réussie, la Ville en lien avec les associations philibertines, est heureuse de vous dévoiler son nouveau programme d'animations et d'activités.

Dès le mardi 1er octobre, les événements débiteront dans la ville. Temps d'information, ciné-débat, initiation, exposition, ateliers, et tant d'autres moments forts vous seront proposés pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

La Ville et les associations philibertines organisent un temps fort les 12 et 13 octobre. Durant ce week-end, Saint Philbert de Grand Lieu vous invite à venir, vêtus de rose, pour réaliser une fresque humaine géante, qui formera, vue du ciel, un beau ruban rose. Ce temps fort du dimanche 13 octobre marquera un souvenir commun pour cette deuxième édition. Nous vous y attendons nombreuses et nombreux !



Stéphan **BEAUGÉ**
Maire de Saint Philbert de Grand Lieu



Virginie **MÉNARD**
Adjointe à l'action sociale et à l'administration générale

TEMPS - FORT 12/13 OCT.

Dimanche 13 octobre | 10:00

Ville de Saint Philbert de Grand Lieu

Habillez vous en rose et venez participer à la chaine humaine qui formera un beau ruban rose vu du ciel.

► Parc de la Boulogne | Ouvert à tous

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

► Tennis Club Philibertin

Vente de T-Shirt rose aux licenciés et matchs joués en rose.

► Déas Dart's

Mise en place d'une boîte à dons et bénéfices du bar sans alcool reversés à la Ligue.

► Bibliothèque André Malraux

Mise en avant d'ouvrages en lien avec Octobre Rose (jusqu'au 13 octobre)

PROGRAMMATION 2024

Mardi 1^{er} octobre | 18:30

Temps d'informations
Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers

Participez à une réunion d'information et de sensibilisation sur les dépistages organisés et le cancer du sein, animée par le CRCDC. Échangez et posez vos questions sans tabou.

► Salle de l'Abbatiale | Ouvert à tous

Jeudi 3 octobre | 20:30

Ciné-débat CinéPhil

L'équipe du cinéma vous invite à venir visionner et échanger autour du film « La Tresse ».

► CinéPhil | 4,50 €

Dimanche 6 octobre | 9:30 à 18h00

Puces des couturières et des loisirs créatifs Retz
Création

Venez découvrir les puces des couturières et des loisirs créatifs, un événement incontournable et une occasion unique de faire le plein de fournitures!

► Salle des Marais | Entrée gratuite

Samedi 12 octobre | 09:45 à 12:00

Initiation adulte/enfant Gym d'Herbauges et Phil'In Grimp

Venez découvrir l'escalade sur bloc ou la gymnastique rythmique (1^{ère} séance à 9h45, 2^{nde} à 11:00)

► Salle Pékin - Grenais | 15€ pour deux (1 t-shirt et 1 chouchou compris)

Samedi 12 octobre | 10:00 à 17:00

Exposition de voitures anciennes Les Rétros du Lac

Admirez une exposition de voitures anciennes. A 15h, profitez du défilé de voitures innovantes ou de cinéma. Pour déjeuner, une paella royale sera servie en salle de marais (13€) pensez à réserver !

► Site des Chevrets | Entrée gratuite

Samedi 12 octobre | 13:00 à 17:00

Village prévention-santé Ville de Saint Philbert de Grand Lieu

Le village prévention santé vous propose plusieurs stands d'informations et de sensibilisation avec des professionnels de santé. Un événement gratuit pour toute la famille ! Plus d'infos au verso.

► Site des Chevrets | Entrée gratuite

Samedi 12 octobre | 14:00

Marche Rando Phil

Rejoignez-nous pour une marche de 10 km au profit d'Octobre Rose. Inscrivez-vous en ligne pour participer.

► Départ de la salle des Marais | 5€ (+5€ le t-shirt)

Samedi 12 octobre | 15:00

Balade chantée ATO

Partez pour une balade chantée d'une heure environ avec l'ATO. Profitez d'un moment musical et convivial tout en soutenant Octobre Rose.

► Salle des Marais | Participation libre

Dimanche 13 octobre | 10:00

Temps fort
Ville de Saint Philbert de Grand Lieu

Habillez vous en rose et venez participer à la chaine humaine qui formera un beau ruban rose vu du ciel.

► Parc de la Boulogne | Ouvert à tous

Dimanche 13 octobre | 10:30

Marche Rando Phil

Rejoignez-nous pour une marche de 5km (5€) ou de 1km700 (tarif libre). Inscrivez-vous en ligne dès maintenant.

► Départ du Parc de la Boulogne | 5€ (+5€ le t-shirt)

Mardi 15 octobre | 15:00

Marche Île Verte

Les résidents de l'île verte paradent en rose ! Marche en ville des résidents de l'île verte, accompagnés des jeunes de la MFR et de RandoPhil. Goûter offert.

► Départ de l'île Verte

Vendredi 18 octobre | 18:00 à 22:00

Boum solidaire Conseil Municipal Enfants et APE Jean Rostand

Mets ton plus beau déguisement et viens danser et t'amuser.

► Salle des Marais | Pour tous jusqu'au CM2 | Tarif libre

Samedi 19 octobre | 18:00 à 00:00

La Nuit du CinéPhil CinéPhil

Ne manquez pas la Nuit du Cinéphil avec la diffusion de 5 films.

► CinéPhil | Ouvert à tous | Cagnotte au bénéfice de la Ligue

Dimanche 20 octobre | 8:30 à 17:30

Convention fitness L'Orange Bleue

Journée fitness ! Venez participer à la convention fitness de l'Orange Bleue.

► Site des Chevrets - salle Tokyo | 35€ (25€ pour demandeurs d'emplois et étudiants)

Dimanche 20 octobre | 9:30 à 12:00

Atelier danse Corps & Graphy

9:30 - 10:30 : Jazz, stretching, barres à terre jazz et classique

11:00 - 12:00 : Danse chorégraphique (ouvert à tous)

► Salle Pékin - Grenais | Tarif libre (min. 5 €) - t-shirt à 5€

Mardi 22 octobre | 14h30 à 18h00

Pink Day UFCV

Rejoignez le Pink Day pour des activités en rose, des échanges et une sensibilisation sur le sujet. Infos au 02 40 78 80 86

► P'tit Lieu | Pour les 11-17 ans

Samedi 26 octobre | 8:00 à 18:30

Tournoi de swingolf Grand Lieu Swingolf

Participez au tournoi de Swingolf avec un tournoi féminin le matin et un tournoi mixte l'après-midi.

► Parc de la Boulogne | Ouvert aux licenciés (10€)

CONTRÔLE LE CANCER DU SEIN
SOUTIEN LA RECHERCHE
DE GRAND LIEU
SAINT PHILBERT

SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU
Octobre Rose 2024



www.stphilbert.fr

