



## Aux bénévoles de la MC

Parce que cette Maison citoyenne vit grâce à vous,  
que vous donnez de votre temps,  
de votre énergie,  
parce que se rassembler  
et échanger ensemble  
nous galvanise :  
nous vous invitons  
à un repas des bénévoles  
**vendredi 21 juin**  
**à 19h**

## Forum des associations 1er juin

Venez nous rencontrer, discuter du projet,  
poser des questions, découvrir notre programmation,  
proposer des idées, faire part de vos envies...

## Horaires

Lundi	Fermé
Mardi	Fermé
Mercredi	15h-19h30
Jeudi	16h30-19h30
Vendredi	16h30-19h30
Samedi	16h30-19h30
Dimanche	Fermé



Le Café est géré exclusivement par des bénévoles. Les horaires sont donc parfois modifiés. Si ça vous dit de venir de temps en temps tenir le bar, contactez-nous vite.

## Ludothèque

**La ludothèque est gratuite.**

Vous pouvez venir jouer sur place sur les horaires d'ouverture du Café, les jeux sont en libre accès, classés par âge. Et vous pourrez aussi emprunter autant de jeux que vous avez de membres dans la famille (et tout le monde est content !), pour une durée d'un mois.

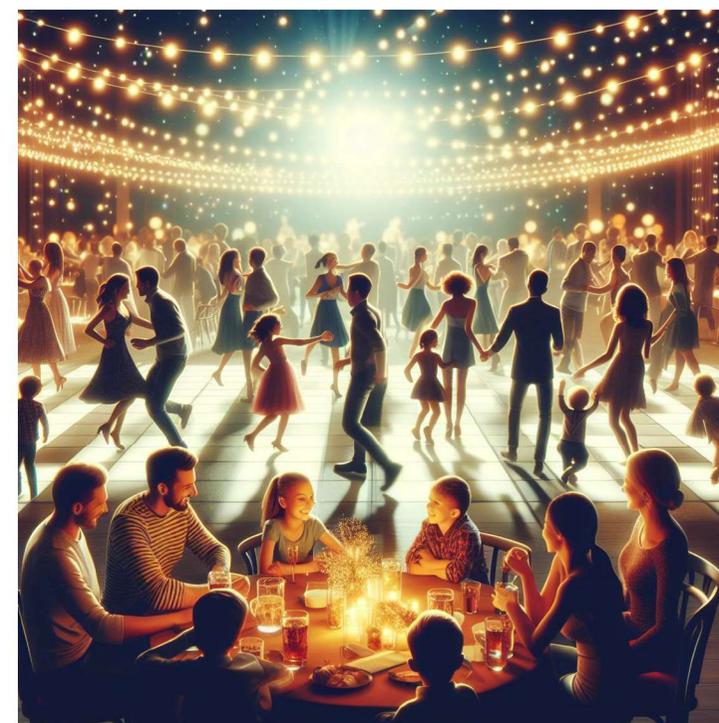
## Adhésion

La cotisation pour 12 mois est de :

- 12 € pour 1 personne
- 20 € pour 2 personnes
- 24 € Tarif famille  
(3 personnes ou plus)



# PROGRAMME



## Contact

✉ [maisoncitoyenne44680@gmail.com](mailto:maisoncitoyenne44680@gmail.com)

🌐 [maisoncitoyenne-saintepazanne.fr](http://maisoncitoyenne-saintepazanne.fr)

📷 [maison\\_citoyenne\\_ste\\_pazanne](https://www.instagram.com/maison_citoyenne_ste_pazanne)

📌 [maisoncitoyennesaintepazanne](https://www.facebook.com/maisoncitoyennesaintepazanne)



**Maison citoyenne**  
47 rue de l'Hôtel de Ville  
44680 Sainte-Pazanne  
02.28.43.05.37

# JUIN

à la  
**Maison  
citoyenne**

## Alors, on danse ?

Une déco digne de Grease, un parquet pour faire résonner les talons, un DJ et ses vinyles, du jazz, de la valse, du rock, du madison, de la cumbia... Des plus jeunes aux plus anciens, des plus novices aux plus confirmés, venez vous dégourdir les jambes, vous faire plaisir. Si le cœur vous en dit, un accessoire ou une tenue années 50 pour égayer le tout ! [Au programme](#) :

- **16h** : GouThé dansant
- **18h** : Apéro jazzy
- **19h** : Blind test
- **19h30** : Bal pop' avec les vinyles de DJ Nico H

**Samedi 15 juin - 16h-22h30**

Ouvert à tous - **Entrée libre et gratuite**

**Bar et restauration sur place**



## Rencontres Mamans-bébés

Un moment convivial, un cadre bienveillant pour se retrouver, échanger et partager une activité avec son bébé.

*En partenariat avec Lucie-Anne, Doula*

**Mardis 4 et 18 juin - 10h-12h30**

Mamans avec leur bébé - **2 €** - 6 places - *Sur inscription*

## Salon de thé

Un moment cosy, gourmand et convivial, parfait pour se retrouver autour de pâtisseries maison.

**Vendredi 28 juin - 15h-17h30**

Tout public - **Pâtisserie : 1,50 €** - *Entrée libre*

## Santé environnementale

Un atelier pour décrypter l'actualité, s'informer et mieux comprendre l'impact de notre environnement sur la santé. Le sujet du jour : « Des polluants éternels (les PFAS) dans nos poêles antiadhésives ? »

*En partenariat avec l'Institut Citoyen de Recherche et de Prévention en Santé Environnementale*

**Samedi 8 juin - 10h30-12h**

Ouvert à tous - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Entretien de vélo

A l'occasion de la fête du vélo, retrouvez-nous sur le stand « diagnostic et réparation ».

**Dimanche 16 juin - 8h30-13h**

ZA Pont Béranger - St Hilaire-de-Chaléons

## Apéros en langues étrangères

Quel que soit votre niveau, venez pratiquer dans une ambiance conviviale et ludique.

**Anglais Vendredi 14 juin - 18h30-19h30**

**Espagnol Vendredi 7 juin - 18h30-19h30**

Tout public - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Bien vieillir

Entre personnes âgées, partageons notre vécu du vieillissement. Qu'est ce qui nous aide et nous ressource intérieurement pour être heureux, traverser nos difficultés et retrouver du sens dans notre existence.

**Vendredi 14 juin - 15h-17h**

Tout public - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Atelier cuisine d'été

Si si, promis, il va arriver ! En l'attendant, participez à un atelier convivial pour réaliser ensemble un taboulé express et des sushis revisités.

**Samedi 8 juin - 10h-12h30**

Tout public - **6 €** - 8 places - *Sur inscription*

## Atelier parent/enfant

**Nourrir la confiance**

Un duo pour explorer les émotions, partager un moment de complicité, s'exprimer ensemble, se soutenir.

*En partenariat avec Caroline Robineau*

**Mercredi 19 juin - 10h-11h**

7-11 ans - **Gratuit** - 5 places - *Sur inscription*

## Calligraphie et danse

**17h** : Calli Tao - Calligraphie et danse des lettres.

**18h15** : Méditation dansée - Tournoiement d'inspiration soufie, tels les derviches tourneurs.

**19h15** : Restitution et performance de calligraphie

*Intervenants : Jamel et Clotilde Moreau*

**Samedi 8 juin - 17h-19h30**

Tout public - **5 € par atelier** - *Sur inscription*

## Couture pour débutant.e.s

Des ateliers pour apprendre dans la bonne humeur !

*En partenariat avec Bobines deux filles*

**Vendredi 14 et samedi 15 juin - 19h et 9h**

Adultes et +15 ans - **30 et 40 €** - 8 places - *Sur inscription*

## Fête de la musique enfants

L'école de musique vient jouer dans la cour de la Maison citoyenne ! Rendez-vous à 11h pour les concerts, suivis d'un grand pique-nique partagé. Apportez votre repas, on s'occupe des glaces et des boissons.

**Samedi 22 juin - 11h**

Tout public - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Après-midis jeux

On se retrouve autour d'un jeu : papotage et convivialité. Venez jouer et boire un petit thé en bonne compagnie.

**Tous les jeudis - 14h-16h**

Tout public - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Soirée jeux pour tous

Accueil par des animateurs passionnés : l'occasion de passer une soirée ludique, de découvrir de nouveaux jeux, et de nouveaux joueurs !

**Vendredi 28 juin - 20h**

Tout public - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Soirées jeux experts

Des soirées dédiées aux jeux de plateau qui durent plusieurs heures. Apportez vos propres jeux !

**Jeudis 6 et 20 juin - 20h30**

Adultes et +15 ans - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Jeux de rôles

Trois maîtres du jeu vous proposent plusieurs univers, à vous de choisir celui qui vous inspire !

**Vendredi 14 juin - 20h30**

Tout public - **Gratuit** - 15 places - *Sur inscription*

## Pokéfun

Bourse d'échange, initiation, expertise, et matchs : une immersion garantie dans l'univers Pokémon.

**Samedis 1, 22 et 29 juin - 10h-12h30**

Tout public - **Gratuit** - *Entrée libre*

## Lorcana

Manipulez les encres magiques et le pouvoir de Lorcana.

**Bourse d'échange Samedi 22 juin - 10h-12h30**

**Tournoi Samedi 29 juin - 9h-13h**

Tout public - **8 €** - 12 places - *Sur inscription*