

ASSEMBLEE GENERALE



Vous êtes tous invités,
adhérents ou non,
à participer à notre AG

Dimanche 24 mars
17h00

Salle de l'Escale



Contact

✉ maisoncitoyenne44680@gmail.com

🌐 maisoncitoyenne-saintepazanne.fr

📷 [maison_citoyenne_ste_pazanne](https://www.instagram.com/maison_citoyenne_ste_pazanne)

f [maisoncitoyennesaintepazanne](https://www.facebook.com/maisoncitoyennesaintepazanne)

Horaires

Lundi	Fermé
Mardi	Fermé
Mercredi	15h-19h
Jeudi	16h-19h
Vendredi	16h-19h
Samedi	15h-19h
Dimanche	Fermé



Ludothèque

La ludothèque est gratuite.

Emportez autant de jeux que de membres de la famille,
pour une durée d'un mois.

Adhésion

La cotisation pour 12 mois est de :

- 12 € pour 1 personne
- 20 € pour 2 personnes
- 24 € Tarif famille
(3 personnes ou plus)



PROGRAMME

MARS



Maison citoyenne
47 rue de l'Hôtel de Ville
44680 Sainte-Pazanne

à la
**Maison
citoyenne**

La fête du court-métrage

Venez découvrir une sélection de films courts pour tous les âges. Régala, divertissement, ouverture et plaisir. L'écran ne vaut que s'il est partagé... comme le bonheur !
En partenariat avec Faites des courts et la Maison des jeunes

Mercredi 20 mars - 15h, 15h30 et 16h15

Pour les enfants de 3 à 5 ans, 5 à 7 ans et 7 à 10 ans

Samedi 23 mars - 15h

Pour les ados - Maison des jeunes

Dimanche 24 mars - 15h

Familial, dès 5 ans - Salle de l'Escale

Gratuit - Entrée libre



Quiz cinéma

Venez tester vos connaissances lors de ce blind test animé par nos experts ciné !

Mercredi 20 mars - 19h30

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Salon de thé

Le petit rendez-vous mensuel, cosy et gourmand, parfait pour se retrouver autour de pâtisseries maison.

Vendredi 29 mars - 15h-17h30

Tout public - Pâtisserie : 1,50 € - Entrée libre

Le stress, c'est moi !

Une conférence pour comprendre les mécanismes liés au stress et découvrir comment mieux y faire face.

En partenariat avec Lianaé

Mercredi 20 mars - 20h-22h

Tout public - Gratuit - 18 places - Sur inscription

Apéro littéraire

Vous aimez parler de vos lectures ? Cet atelier est fait pour vous : livre, BD, article de presse... n'hésitez plus.

En partenariat avec Des livres et vous

Jeudi 21 mars - 18h30-20h30

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Atelier d'écriture

Venez jouer avec les mots et donner vie à votre imaginaire grâce à cet atelier très créatif.

En partenariat avec Des livres et vous

Jeudi 14 mars - 18h30-20h30

Adultes et adolescents - 10 € - 6 places - Sur inscription

Entretien de vélo

Apprenez à entretenir votre vélo comme un pro, guidés par des bénévoles qui vous accompagnent pas à pas.

Samedi 16 mars - 10h-12h30

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Massage ayurvédique

Une séance découverte qui vous procurera une profonde détente : le massage est réalisé sur une table, les parties intimes restant couvertes. Il dure 45 minutes.

En partenariat avec Axelle Bichon

Jeudi 14 mars - 14h30-17h30

Adultes - Gratuit - 5 places - Sur inscription

Couture pour débutant.e.s

Des ateliers avec plusieurs niveaux, pour apprendre ensemble de nouvelles techniques.

En partenariat avec Bobines deux filles

Vendredi 22 et samedi 23 mars - 19h et 14h

Adultes et +15 ans - 30 à 35 € - 8 places - Sur inscription

Rencontres Mamans-bébés

Un moment dans un cadre bienveillant, pour sortir de la maison avec son bébé, et rencontrer d'autres mères.

En partenariat avec Lucie-Anne, Doula

Mardis 12 et 26 mars - 10h-12h30

Mamans avec leur bébé - 2 € - 6 places - Sur inscription

Atelier pâte à sucre

On vous propose de venir confectionner la déco du gâteau d'anniversaire de la Maison citoyenne avec une pro !

En partenariat avec Flo coeur délice

Samedi 30 mars - 14h-17h

Tout public - Gratuit - Sur inscription



Apéro en langues étrangères

Quel que soit votre niveau, venez pratiquer et discuter dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Anglais : Vendredi 15 mars - 18h-19h

Espagnol : Vendredi 22 mars - 18h-19h

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Jeux de rôles

Trois maîtres du jeu vous accueillent et vous proposent plusieurs univers de jeu, à vous de choisir celui qui vous tente.

Vendredi 15 mars - 20h30

Tout public - Gratuit - 15 places - Sur inscription

Soirées jeux experts

Des soirées dédiées aux jeux de plateau qui durent plusieurs heures. N'hésitez pas à apporter vos propres jeux.

Jeudis 7 et 21 mars - 20h30

Adultes et +15 ans - Gratuit - Entrée libre

Soirée jeux pour tous

Un moment de partage autour du jeu : les animateurs vous accueillent, seul.e, en famille ou entre amis.

Vendredi 29 mars - 20h

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Avant-première Pokémon

Matinée spéciale : découvrez la nouvelle extension Force temporelle et participez à un tournoi endiablé. Vous recevrez un deck et les boosters associés.

Samedi 16 mars - 8h30-13h30

Tout public - 36 € - 20 places - Sur inscription

Pokéfun

Bourse d'échange, initiation, expertise, et matchs.

Samedis 23 et 30 mars - 10h-12h30

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Initiation Magic

Jeu de stratégie dans des mondes fantastiques.

Samedi 23 mars - 10h-12h30

Tout public - Gratuit - Entrée libre

Tournois Disney Lorcana

Manipulez les encres magiques et le pouvoir de Lorcana.

Samedis 2 et 30 mars - 9h-13h

Tout public - 26 € et 8 € - 12 places - Sur inscription

Après-midis jeux

On se retrouve autour d'un jeu : papotage et convivialité. Venez jouer et boire un petit thé en bonne compagnie.

Tous les jeudis - 14h-16h

Tout public - Gratuit - Entrée libre