



Sécurité routière :

Séances animées par l'association « Prévention Routière ».

En partenariat avec la mairie de Saint Père en Retz et la Communauté de Communes du Sud Estuaire.

La mobilité est un enjeu crucial pour les seniors de notre département. Afin de leur permettre de conduire le plus longtemps possible en sécurité, l'association Prévention Routière vous propose d'accueillir une action originale : Conduite Seniors, Restez mobile ! } Réviser les règles du Code de la route } Connaître et éviter les principaux dangers } Entretien son aptitude physique et mentale } Adopter une conduite confortable et économique Les bénévoles et professionnels de l'association se mobilisent pour animer cette séance, avec des outils interactifs, des quiz, des ateliers... dans un esprit de dialogue et de convivialité.

Le mercredi 20/10/2021 à l'annexe de la Mairie de Saint Père en Retz, place du Marché, rue du Bois Roux 44 320 SAINT PERE EN RETZ

2 séances : 1 séance de 9h00 à 12h00

1 séance de 14h00 à 17h00

Séance "Séniors, restez mobiles" : Conférence pour rassurer les seniors et les convaincre de continuer à conduire. On y parle des nouveaux panneaux, des giratoires, des conseils médicaux, etc. - Durée : 3 heures (pause de 30 minutes comprise) dans une salle équipée d'un pc portable, d'un vidéo projecteur, d'un écran et d'une paire d'enceintes. Durée : 3 heures

Ce module est destiné à créer une forte sensibilisation auprès des participants à deux niveaux :

1) afin de rester mobiles, il est important que les seniors puissent conduire le plus longtemps possible – mais avec lucidité sur les risques encourus ;

2) prendre conscience qu'un jour, ils ne pourront plus conduire, et donc s'y préparer.

Voici les thèmes abordés pendant cette séance:

A) Quelques chiffres : - Tués par tranches d'âge - Démographie des seniors (vision 2050) + évocation du Contrôle médical obligatoire versus responsabilité individuelle.

B) Analyses d'accidents : Il s'agit de 2 vidéos de mise en situation d'accidents, suivies d'un échange avec les participants sur les causes possibles de ces accidents, conclusion via l'analyse d'un spécialiste :: - Infrastructure complexe - Lenteur de réaction.

C) Code de la route et Infrastructure :

- Réalisation d'un quiz interactif de 12 questions mélangeant Code de la Route, comportements, et infrastructure complexe.

- Focus particulier sur les giratoires

- Révision des nouveaux panneaux

D) Les facteurs de risques spécifiques aux seniors :

- Attention perturbée

- Fatigue et somnolence

- Infrastructure complexe

E) Conclusion : Passage de 4 vidéos du Président du Conseil médical de la Prévention Routière :

- Comment conduire longtemps ?

- Quelles précautions prendre ?

- Quand consulter son médecin ?

- Capacités amoindries : que faire ?

Le mardi 26/10/2021 à l'annexe de la Mairie de Saint Père en Retz, place du Marché, rue du Bois Roux 44 320 SAINT PERE EN RETZ

2 séances : 1 séance de 9h00 à 12h00

1 séance de 14h00 à 17h00

Séance "Révision du Code de la route" (animée par un partenaire auto-école) : - Le principe est de faire passer une épreuve de Code. Une première partie consiste à

rappeler les changements significatifs intervenus depuis 20-30 ans, une seconde partie propose un test de 40 questions et une troisième partie propose la correction commentée de ce test. Une pause est prévue entre la seconde et la troisième partie.

- Durée : 3 heures

Pour toutes informations complémentaires contacter la mairie de Saint Père en Retz au 02.40.21.70.29